

beauty & **YOU**

ICI PARIS XL

Lenteboost
25 tips voor
meer energie!

Special Moederdag
Moeders & dochters
over hun beautyrituelen

Vermoeide blik, vale teint?
Instant mooimakers
met wów-effect

Beautyplan

Cellulitis onder
controle

Zangeres

Vanessa Paradis

*“Johnny loopt
er soms hipper
bij dan ik”*

Update je favoriete look

Voor extra voordelen, aanbiedingen & acties: kijk snel op blz. 111



Miss Dior

THE CHARMING NEW EAU DE TOILETTE

Dior



Chérie



SENSAI

Een golf van intense hydratatie.

Met de HYDRACHANGE ESSENCE vernieuwt SENSAI haar focus op het hudeigen hydratatievermogen en introduceert de snelwerkende "Splashing Formula", verrijkt met het krachtige Hydrachange Complex.

Een combinatie van exclusieve ingrediënten biedt een multi-level hydratatie.

De hyaluronzuursynthese wordt van binnenuit gestimuleerd en het huidoppervlak wordt voorzien van een sluier van micro-hyaluronzuur.

Het resultaat: een zijdezachte, zichtbaar verstevigde huid en een mooie heldere teint.



BOSS
HUGO BOSS

'the fragrance of happiness'

Sienna Miller

sienna miller for

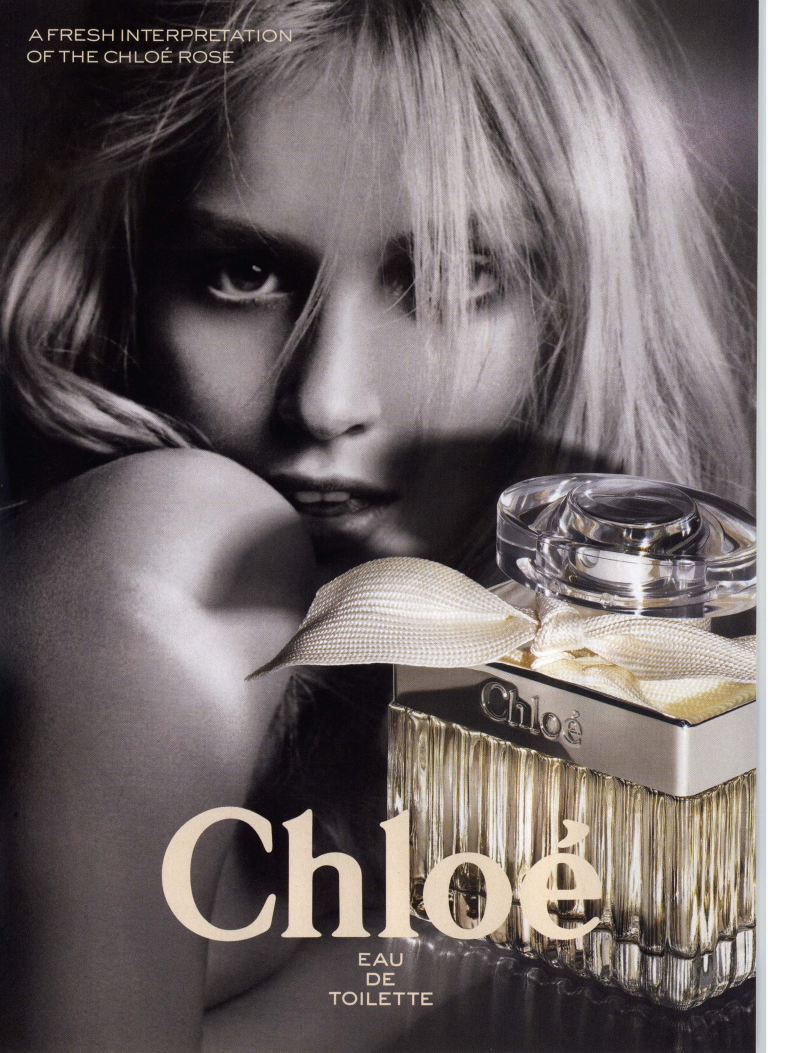
**BOSS
ORANGE**

the new edition

www.boss-fragrances.com



A FRESH INTERPRETATION
OF THE CHLOÉ ROSE



Chloé

EAU
DE
TOILETTE

Foto: Johannes Vandevorde • Make-up: Bouzuik voor Lancôme • kapsel: Maison Roger, Brussel • Styling: Lieve Gerrits • Met dank aan: Maasmichelen Village en Oona.



Beste Beautyfan,

Heb je ook zo genoten van het eerste nummer van beauty&YOU? Uit de reacties blijkt dat jullie erg enthousiast zijn over het nieuwe magazine van ICI PARIS XL, dat alle nieuwtjes uit de beautywereld verkapt.

Ben je een beetje uitgekeken op je dagelijkse look? Lees dan snel hoe je er met de nieuwste make-up en kleding trends in een handomdraai weer helemaal up-to-date uit kunt zien.

Als je net als ik niet kunt wachten tot het zomer wordt, dan helpen wij je nu al aan een huid die het laatste beetje winter van zich afschudt en een flinke opknappert krijgt met de juiste producten en bewegingstips. Of wil je een zelfbruiner gebruiken voor een zomers tintje maar durf je niet goed? Met ons stappenplan zie je er gegarandeerd stralend uit.

En ook tegen die vervelende cellulitis kun je iets doen. Bepaal je probleemzone en ga dan gericht aan de slag met ons actieplan.

Als jonge moeder van een dochtertje verheug ik me ook op Moederdag. In onze moeders & dochters-productie zie je welke schoonheidsrituelen ze met elkaar delen. En als je nog op zoek bent naar een leuk cadeautje voor je moeder of jezelf, vind je bij ons volop inspiratie.

Bekende moeder én model Vanessa Paradis verkapt hoe ze er zo mooi en stralend blijft uitzien. Of zou dat door Johnny Depp komen?

Nog meer zomervoorpret haal je beslist uit onze reportage over Istanbul en de energetips die je de laatste wintermoedheid doen vergeten. Kortom: we hopen dat dit sprankelende nummer van beauty&YOU je inspireert en willen graag van je blijven horen! Dus mail je reacties naar ons via cynthia@iciparis.nl.

Veel beautyplezier!

Cynthia Van Witsen, Commercial Manager

ICI PARIS XL

Cynthia

Mei 2010 • nr 2



inhoud

9 Edito

beauty&FACE

- 15 **Trend** Nagelnieuw
- 17 **News** Berichten uit beautyland
- 18 **Make-up** Update je favoriete look
- 48 **Huidverzorging** Instant moodmakers met wow-effect
- 73 **Mamma Mia!** Onweerstaanbare moederdagcadeautjes

beauty&BODY

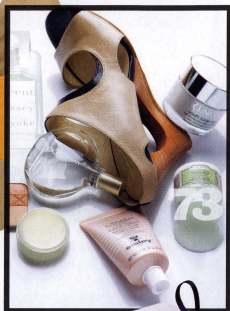
- 29 **News** Berichten uit beautyland
- 38 **Lichaamsverzorging** Cellulitis onder controle
- 56 **Parfums** Op reis met je neus
- 58 **Zomerplan** Show me some skin

beauty&ADVICE

- 92 **Bruin** terwijl je wacht!
- 95 **Getest** Kleur uit een potje
- 122 **Aha!** Het favoriete product van een beauty&YOU-lezeres

beauty&SOCIETY

- 64 **Moeders en dochters** over hun beautyrituelen
- 80 **Mooi in Istanbul** Culturele Hoofdstad 2010
- 88 **Turbocrèmes** Hightech in een potje
- 104 **Vanessa Paradis** De gelukkigste vrouw ter wereld



Moederdag



Jean Paul
GAULTIER

"CLASSIQUE"

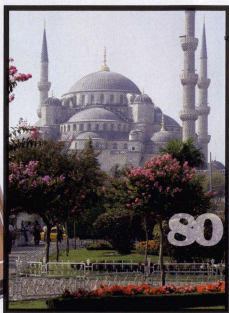
X

Collection



Mei 2010 • nr 2

inhoud



beauty&SOUL

96 25 tips voor méér energie

beauty&PRIVILEGES

- 30 The GLAMMIES
- 111 Shopping 3 moederdaggeuren
- 113 Voordelen Haal meer uit je Privilege Pas
- 115 E-shop Online shoppen voor Moederdag
- 117 Exclusief Dit vind je alleen bij ICI PARIS XL
- 119 Shopping Topproducten met gratis extraatje
- 121 Evenementen Ontdek de wereld van ICI PARIS XL



10% korting

Bij elke aankoop bij ICI PARIS XL krijg je standaard maar liefst 10% korting! Met de Privilege Pas kun je ook punten sparen. Kijk snel op blz. 113 en ontdek al de voordelen die de Privilege Pas je biedt.

beauty&
YOU

De aangegeven prijzen zijn adviesprijzen.
Ze zijn alleen indicatief en kunnen
gewijzigd worden.

• **beauty&YOU** is een uitgave van ICI PARIS XL • **Verantwoordelijke uitgever:** Cynthia van Witsen • **beauty&YOU werd gerealiseerd voor ICI PARIS XL door:** Thalia Gademan, Claudia van de Lagemaat, Irma de Vries, Corrie de Ridder, Daniëlle van der Helm

• **beauty&YOU werd gerealiseerd door:** **gQills**, Telecomlaan 5-7, 1831 Diegem • **Business Unit Manager:** Chris Van Gils • **Editorial Account & Coordinator:** Nathalie Willems • **Art Director:** Els Van Hauwaert • **Creative Director:** Liesbeth Van Cauwenbergh • **Redactiemedewerkers:** Kirsti Alink, Dimitri Bambust, Elisabeth Bungeneers, Bieke Claessen, Valerie De Groe, Muriel Delvigne, Katleen Eggermont, Diego Franssen, Françoise Gauder, Diane Hendriks, Christel Lieben, Anne Peeters, Joke Spaey, Karen van Ede, Liesbeth Van Wassenhoven, Birgit Walravens, Els Wauters, Klaar Wauters, Sarina Wijnen. • **Fotografie:** Steurs • **Drukkerij:** Hoorens Printing



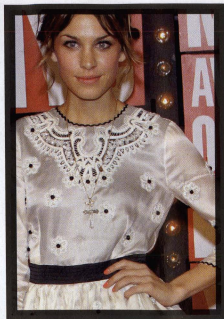
D&G

THE NEW FRAGRANCES BY D&G





EPHEMERAL INFUSION COLLECTION
VETIVER FOR MEN TUBEREUSE FOR WOMEN



Als **Anna Wintour**, de hoofdredactrice van *Vogue*, nagellak uitroept tot het budgetaccessoire bij uitstek, kun je er zeker van zijn dat de halve wereld aan het lakken slaat. Het jadegroen van **Chanel** ontkende vorig seizoen nog een ware lakhysterie en in de zomer van 2010 krijgt nagellak opnieuw een hoofdrol toebe-

deeld. Op de catwalks zagen we 'nieuwe' tinten zoals matbeige en muisgrijs, terwijl daarnaast knalkleurig zoals oranje en paars furore maken. Ook presentatrice en stijl-icoon **Alexa Chung** wordt zelden gespot zonder nagellak. Haar favoriete kleuren? Knaalroze en koraalrood.

Nagelnieuw

Nagellak is weer helemaal hip. Voor weinig geld worden je handen echte blikvangers.



Slimme tips van ICI PARIS XL beauty-expert Irma

Nagels lakken moeilijk? Niet als je deze regels in acht neemt.

- Vijl voor het lakken je nagels in de gewenste vorm. Vijl altijd in dezelfde

richting: dit voorkomt het splitsen van de nagels.

- Zorg ervoor dat het nageloppervlak droog is. Heb je handcrème of nagelriemverzachtter aangebracht, wacht dan minstens een halfuur met lakken.
- Geribbelde nagels kun je met een polijstvijltje mooi glad maken. Zo kun je de nagellak egalier aanbrengen.
- Begin altijd met een transparante basecoat, die je nagels beschermt tegen verkleuring en ervoor zorgt dat je nagellak langer houdt.
- Als de basislaag helemaal droog is, breng je een eerste laagje nagellak aan.
- Begin bij de nagelaanzet te lakken en hou een kleine opening tussen nagelriem en nagellak. Kleur ook de zijanten niet in: zo lijken je nagels iets langer.
- Laat opnieuw een paar minuutjes drogen en breng dan een tweede laag aan.
- Eindig met een topcoat. Die beschermt de kleur, voorkomt afbladderen en zorgt voor extra glans.

Le Vernis 'Inattendu' van Chanel (€ 21,50): matbeige nagellak.



Le vernis 'Pop Petrol' van Lancôme (€ 22,87): diepgroene nagellak met extra glanseffect.



La Laque 'Mauve Popeline' van Yves Saint Laurent (€ 21,75): paarse nagellak.



So Laque! 'Tangerine Fatal' van Bourjois (€ 8,50): koraalrode nagellak die tot 7 dagen houdt.





PARISIENNE
YVES SAINT LAURENT

Living and loving in the moment



Intense blik

Wil je intens zwarte wimpers met veel volume? Met **Noir Radical** van Yves Saint Laurent creëer je een verleidelijke en sensuele blik. Elke wimper wordt daarnaast omhuld met een verzorgend en fixerend filmpje, zodat je mascara langer houdt.

Tip van make-up artist Yannick Vaudry:

"Maak met je mascara zigzagbewegingen vanaf de wimperaanzet tot de puntjes. Ga daarna nog even over de onderste wimpers en je blik is onweerstaanbaar."

• **Noir Radical** van Yves Saint Laurent
(€ 29,31)

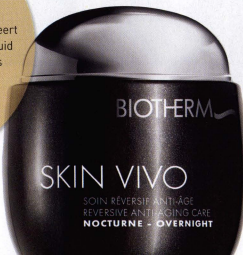


Feel good tip

Een goede nachtrust is niet het enige middel tegen een gestreste huid. De **Reversieve Anti-Ageing Nachtcrème** van Biotherm stimuleert 's nachts de celvernieuwing. Uw huid herstelt zich en ziet er 's ochtends weer ontspannen uit.

• **Skin Vivo Reversieve Nachtcrème** van Biotherm (€ 68)

beauty&
YOU



SKIN VIVO

SOINS RÉVERSIE ANTI-ÂGE
REVERSIVE ANTI-AGING CARE
NOCTURNE - OVERNIGHT



Tips van ICI PARIS XL beauty-expert Corrie

- Een crèmepeeling mag je één à twee keer per week gebruiken, 's avonds voor het slapen gaan.
- Vermijd de zones rond je ogen en masseer het product niet te stevig in op je wangen als je een gevoelige huid hebt.
- Breng het product aan op een perfect gereinigd gezicht - vergeet je hals niet! Doe dit echter nooit in bad of in een ruimte waar stoom is, want de crèmepeeling droogt op de huid. Span de huid aan en 'gom' de peeling weg. Breng daarna een masker of verzorgende crème aan.

news

U&M2

beauty&YOU stelt de nieuwste gezichtsproducten aan je voor

Gevoelige scrub

Een à twee keer per week scrubben is noodzakelijk voor een gezonde teint. Dode huidcellen en onzuiverheden worden verwijderd, waardoor je huid zacht en stralend wordt. **Doux Peeling Crème Gommante** van Clarins bevat geen microdeeltjes en is zelfs geschikt voor de gevoeligste huidjes.

• **Doux Peeling Crème Gommante** van Clarins (€ 27)

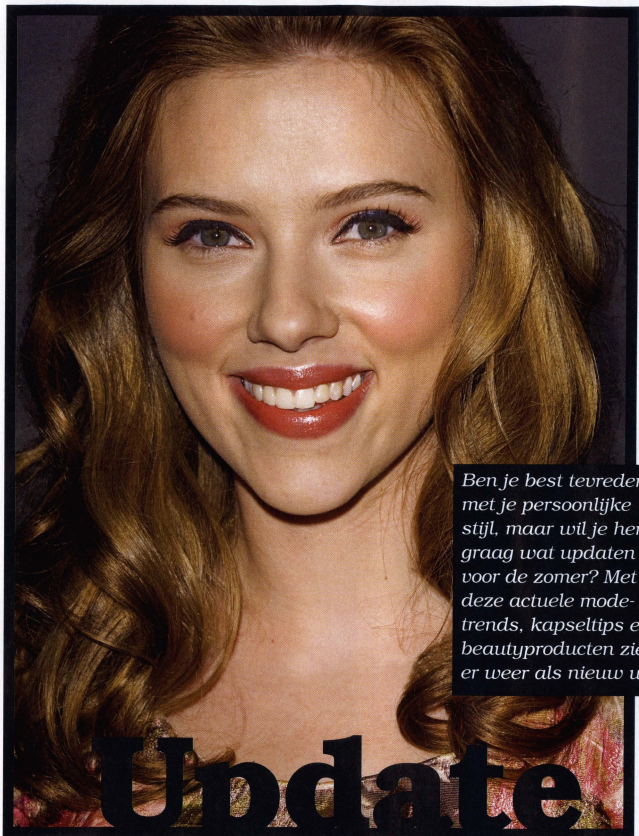
Sterk serum



Vervuiling, uv-stralen en een slechte voeding tasten elke dag onze huidcellen aan.

One Essential van Dior is een serum dat de huid beschermt door gifstoffen af te drijven, rimpels glad te strijken en je een gezonde bloos te geven. Gebruik dit serum onder de Capture Totale-crèmes van Dior en je verdubbelt de werking ervan.

• **One Essential** van Dior
(€ 104,70)

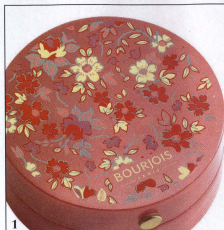


Ben je best tevreden met je persoonlijke stijl, maar wil je hem graag wat updaten voor de zomer? Met deze actuele mode-trends, kapseltips en beautyproducten zie je er weer als nieuw uit!

Update je favoriete look

Heb je een **romantische stijl** zoals Scarlett Johansson?

DAN IS DIT JE MAKE-OVERPLAN



1



2



3

Mode Romantisch aangelegd? Dan is die engelachtige Chanel-look een must in jouw kledingkast. Denk aan witte jurken, kanten details, uitgewerkte accessoires... Heel romantisch!

Haar De lange vlecht wordt deze zomer gegarandeerd het meest gekoelde kapsel. Draag je haar in een nonchalante vlecht opzij en combineer hem met een bloem of ander leuk haar-accessoire voor een extra romantische touch.

Beauty Dé make-up voor deze zomer? Zachtroze oogschaduw, een vleugje blush en wat transparante gloss. Ook een subtiele glans op je jukbeenderen en neusbrug maken deze zomer deel uit van je look.



4



5

1 Pretty Paris Blush 'Coup de Foudre' van Bourjois (€ 10,90): zachtroze blush.

2 Météorites Voyage van Guerlain (€ 126,30): hervulbaar en handig compactpoeder.

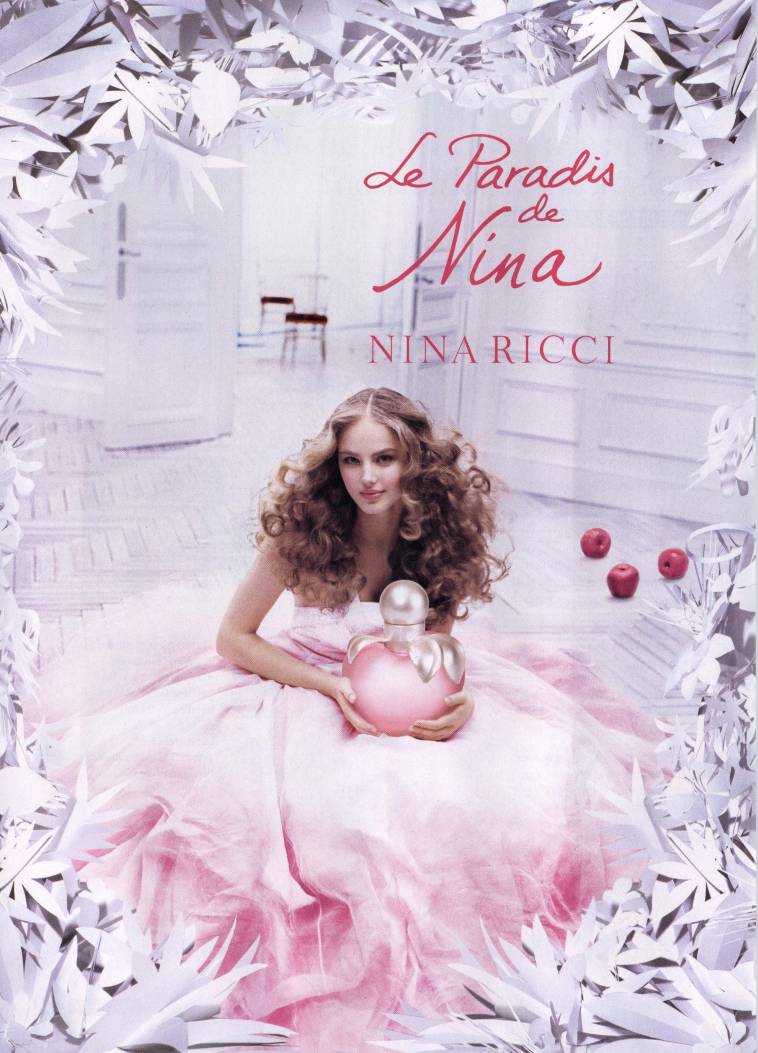
3 Addict Lip Polish 'Rose Pétales' van Dior (€ 31,30): gladmakende lipgloss voor extra glanzende lippen.

4 Pop'n'Palette 'pop'n'copper' van Lancôme (€ 51,51): oogschaduwpalet met 4 kleuren.

5 For Her van Narciso Rodriguez (€ 74 voor 50 ml): supervrouwelijk parfum.

*Le Paradis
de
Nina*

NINA RICCI



Ben je een **natural beauty** zoals Jennifer Aniston?

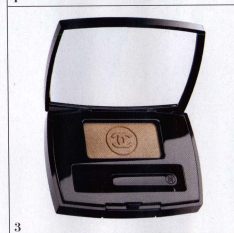
DAN IS DIT JE MAKE-OVERPLAN



1



2



3



4



5

1 Phyto-Poudre Compacte van Sisley (€ 69):

mattende poeder.

2 Skinflash Primer

'Révélateur d'éclat' van Dior (€ 42,60): basis crème voor make-up die je teint egaliseert en oppept.

3 Oogschaduw Essentielle

'Sillage' van Chanel (€ 25): oogschaduw voor een natuurlijke blik.

4 pureBONY van Donna

Karan (€ 38 voor 200 ml): bodybutter voor een stralend zachte huid.

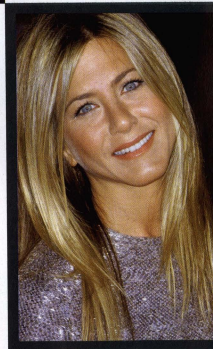
5 Le Vernis Colour and Shine 'B.B. Sand' van

Lancôme (€ 22,87): nagellak met lichtdeeltjes voor extra glans.

Mode Jouw motto? Minder is meer! Een eenvoudige snit, zachte kleuren, comfortabele stoffen... De minimalistische trend van de jaren negentig werd dit jaar opnieuw uitgevonden en is jou op het lijf geschreven. Ook de huidkleurige tinten mogen niet in je kast ontbreken.

Haar Jij gaat voor mooi en gezond haar, zonder veel poespas. Kies je voor los? Draag dan je scheiding in het midden, niet opzij. Wil je je haar opsteken, dan ben je met een nonchalante knot helemaal trendy!

Beauty Een pure beauty zoals jij houdt niet van een 'opgemaakte' look. Hoe natuurlijker hoe beter. Je besteedt dan ook vooral aandacht aan je teint; die moet er stralend en gezond uitzien. Je lippen hou je in conditie met een verzorgende lipgloss, met een vleugje mascara maak je deze look af.



VERSUS

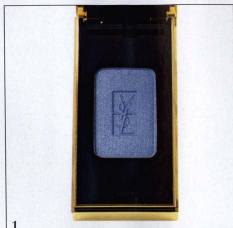
VERSACE



THE NEW FRAGRANCE FOR WOMEN

Hou je van gedurfd zoals Lady Gaga?

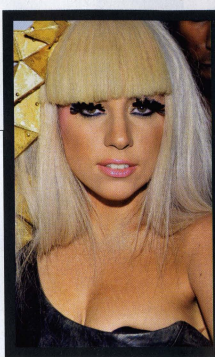
DAN IS DIT JE MAKE-OVERPLAN



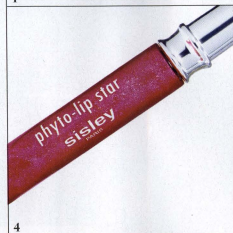
1



2



3



4



5

Mode Ben je nergens bang voor op het vlak van mode? Sta je graag in de belangstelling? Dan is de print-op-print-trend deze zomer iets voor jou. Combineren is de boodschap. Drukke prints in combinatie met grafische patronen? Volgens Dries Van Noten en Versace wordt dit dé trend van 2010.

Haar Lady Gaga durft zowat alles als het op kapsels aankomt. Onlangs nog verscheen ze op een persconferentie met een hoed gemaakt van haar eigen haar en ook qua kleur heeft ze al heel wat geëxperimenteerd. Alexander McQueen liet zich door zijn muze inspireren en stuurde zijn modellen met echte haarkunstwerkjes de catwalk op. Als je origineel uit de hoek wilt komen, is dit beslist iets voor jou.

Beauty Als het hip is, ga jij ervoor. Er is niemand die knallende oogschaduw en felroze lippen met zo'n nonchalance weet te combineren. Probeer ook eens een opvallende eyeliner in combinatie met superlange wimpers.

1 Oogschaduw Ombre Soto Bleu Mogador van Yves Saint Laurent (€ 27,15): voor een paar flashy ogen.

2 Alien van Thierry Mugler (€ 41 voor 30 ml): lekkere geur voor vrouwen met pit.

3 Le Crayon Khôl 'Pop Petrof' van Lancôme (€ 28,50): donkergroen kohlpotlood voor een intense blik.

4 Phyto-lip star 'Modern Fuschia' van Sisley (€ 34,50): lipgloss voor extra glans.

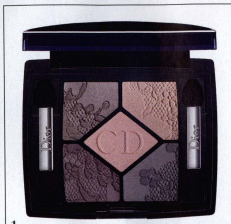
5 Le Vernis 'Riviera' van Chanel (€ 21,50): flashy kleurtje voor opvallende nagels.



narciso rodriguez
for her

Kies je voor **klassieke schoonheid** zoals Keira Knightley?

DAN IS DIT JE MAKE-OVERPLAN



1



2



3



4

1 5 Couleurs Dentelle 'Coquette' van Dior (€ 55,90): oogschadupaletje met 5 verschillende kleuren.

2 Terracotta Light, summer bronzing powder van Guerlain (€ 60,65): iriserend zonnepoeder met parelmoerdeeltjes.

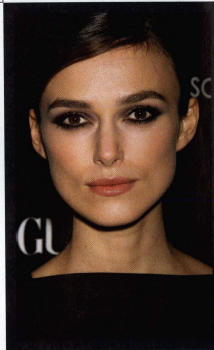
3 Diorshow Extase van Dior (€ 31,70): mascara voor heel veel volume.

4 N° 5 van Chanel (€93 voor 50 ml): klassiek en hervulbaar zakparfum.

Mode De uniformlook zal je dit seizoen meer dan waarschijnlijk weten te bekoren in klassieke kleuren zoals mosgroen, beige en bruin. Ook de trenchcoat is terug van weggeweest en past perfect bij jouw stijl.

Haar We zagen dit kapsel op de catwalk bij Gucci en Dries Van Noten. De zakelijke secretaresselook maakt dan ook opnieuw furore. Hoe te dragen? Maak een zijnscheiding en doe je haar in een lage staart. Draai deze staart op en maak hem vast in een gladde knot. Voor meer glamour werk je je kapsel af met een lijke gel.

Beauty Smokey eyes, volle wimpers en natuurlijke lippen vormen een succesvolle combinatie die ook deze zomer scoort. Bovendien zijn 'non'-kleuren zoals matgrijs, beige en dofpaars helemaal in. Combineer je klassieke look ook eens met een goudbruin terracottapoeder.



GIVENCHY

presents
Uma Thurman

ange ou
démon

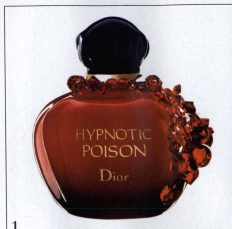
le secret

THE NEW FRAGRANCE



Ga je voor **vrouwelijk retro** zoals Dita Von Teese?

DAN IS DIT JE MAKE-OVERPLAN



1



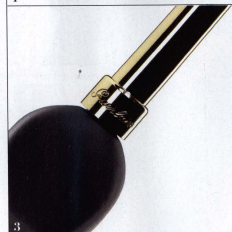
2

1 Hypnotic Poison van Dior
(€ 47,10 voor 30 ml): oriëntaals en onweerstaanbaar vrouwelijk.

2 Rouge Allure 'Lover' van Chanel (€ 28,50): intens rode lipstick.

3 Eyeliner van Guerlain
(€ 30,31): eyeliner met fijn borsteltje voor een perfect lijntje boven de ogen.

4 Nutritious Loose Powder van Estée Lauder (€ 34): mineraalpoeder voor een mat effect.



3

Mode

Je houdt van sexy jurken waarin je vrouwelijke vormen mooi uitkomen? Dan vind je vast iets van je gading bij Dolce & Gabbana of Jean Paul Gaultier. Zij brengen dit seizoen een ode aan de vrouw met flirterige, transparante bloesjes met hier en daar een opvallend stukje lingerie... Alleen voor vrouwen die graag in de spotlights staan.

Haar

Je kunt volgens de trendsetters deze zomer twee kanten op. Kies voor een extra hoge retroknot die boven op het hoofd wordt vastgespeld of voor een klassieke jarentwintigbob met ronde pony.

Beauty

Zwarte eyeliner en vuurrode lippen maken je look compleet. Deze klassiekers blijven het deze zomer gelukkig nog steeds goed doen. Bij Dior zagen we ze in combinatie met opvallende paarse of roze oogschaduw.



4

A romantic couple is shown in a close embrace within an ornate doorway. The woman, on the left, has short brown hair and is wearing a white sleeveless dress with a full skirt and long black gloves. She is looking back over her shoulder at the camera. The man, on the right, has dark hair and a light beard, wearing a dark suit and white shirt. He is looking at the woman with a smile. The background is a light-colored wall with decorative molding.

Trésoir in love

THE NEW FEMININE FRAGRANCE

LANCÔME
PARIS





Extraatje voor je handen

Handen hebben heel wat te lijden: afwasen, ramen zemen, in de tuin werken... Daardoor voelen ze vaak droog, geïrriteerd en strak aan. Na twee dagen **Confort Extreme Mains** is je huid al veel zachter. De crème bevat tevens een ingrediënt dat je polsen en vingers soepeler maakt. Een prima herstellende crème voor alle handen die wel een extraatje kunnen gebruiken.

• Confort Extreme Mains van Sisley, 75 ml (€ 60)

Feel good tip

Je handen verraden vaak als eerste je leeftijd, maar worden qua verzorging vaak overgeslagen.

- Zet een handcrème op je bureau en leer jezelf aan om je handen elke dag op een vast tijdstip in te smeren.
- Last van pigmentvlekken?

Gebruik een handcrème met uv-factor.

beauty&
YOU



Isabella Rossellini was 38 toen ze in 1990 de hoofdrol speelde in de romantische campagne voor **Trésor**, het succesparfum van Lancôme. Nu staat haar dochter Elettra in dezelfde spotlights. Omdat het parfum zijn twintigste verjaardag viert, brengt Lancôme een nieuwe interpretatie van de geur op de markt met frisse fruittonen. **Trésor in Love** is de naam én **Elettra Rossellini-Wiedemann** het nieuwe gezicht. Zo moeder, zo dochter! En daarmee is mama Isabella superblij, volgens Elettra: "Toen ik haar het goede nieuws vertelde, zei ze dat het haar bijna meer plezier deed dan wanneer ik haar zou vertellen dat ik wilde trouwen."

• Trésor in Love van Lancôme, 30 ml (€ 46,50)

'n Ruitje voor

De pastelkleurige ruitjes van Burberry zijn overal herkenbaar en brengen je meteen in een lentestemming.

Daar hoort nu ook een geurtje bij, waarvan de flacon geïnspireerd is op Burberry's lente/zomercollectie van 2010. Summer for Women laat je volop genieten van de frisse geur van mandarijn, perzik en kamperfoelie.

• Burberry Summer for Women Limited Edition 50 ml (€ 43)



Urban love

Vergeet Parijs, want dé stad van de liefde is New York. Met dat statement lanceert **Donna Karan** een actuele geur. Het parfum neemt je mee naar de modieuze en sensuele atmosfeer die in New York hangt. Waterlelie en een vleugje cassis geven je de moderne chic van een echte New Yorkse. **Love from New York** betovert je met z'n passie voor the big apple.

• Love from New York van DKNY (€ 44)



Succesvol duo

**STEM
+ WIN**

THE GLAMMIES

PROUDLY
PRESENTED BY

GLAMOUR ICI PARIS XL

The GLAMMIES is de enige beautyverkiezing waarbij jij zelf de winnaars bepaalt. Breng nu je stem uit op www.theglammmies.nl en maak kans op prachtige prijzen. Hoe vaker je stemt, hoe groter de kans hierop!

FAVOURITE WOMAN'S FRAGRANCE



1. **Parisienne** van Yves Saint Laurent
2. **Ange Etoile** van Thierry Mugler
3. **Sport for Women** van Burberry
4. **Ange ou Démon Le Secret** van Givenchy
5. **Ricci Ricci** van Nina Ricci
6. **pureDKNY** van DKNY

FAVOURITE MEN'S FRAGRANCE



1. Only The Brave
van Diesel
2. Bottled van BOSS
3. Pour van Van Gils
4. Le Male van
Jean Paul Gaultier
5. 1 Million van
Paco Rabanne

FAVOURITE BEAUTY PRODUCT



1. Crème Eclat du Jour
van Clarins
2. Face Oasis Ultra
Hydrator van H2O+
3. Génifique Youth
Activator Serum van
Lancôme
4. Cream With a Sheen
van KENZOKI
5. Anticellulite Night
Treatment van Collistar

FAVOURITE MAKE-UP PRODUCT



1. Terracotta 4 Seasons
van Guerlain
2. Fiber Lash Brush On
Lashes van ModelCo
3. Double Extension
Mascara van L'Oréal
4. Slant® Tweezer
van Tweezerman

~H₂O+™

sea-derived skincare

Beauty comes naturally

Nieuw: Face Oasis Ultra Hydrator

Gebaseerd op gezuiverd water en voedende zee-extracten en mineralen die de lichaamseigen samenstelling weerspiegelen. De olievrije formule verrijkt met nutri-sphere technologie beschermt, versterkt en revitaliseert de huid. Geniet van een diepe hydratatie voor een natuurlijke, stralende teint.
www.h2oplus.nl



EXCLUSIEF

ICI PARIS XL

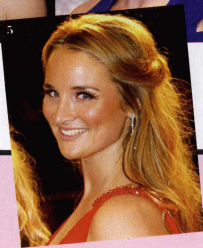
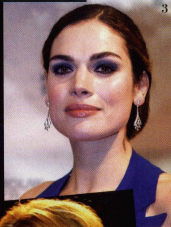
BEAUTY OF THE YEAR **MEN**

Ben je dol op de stijl van een bepaalde acteur of bewonder je een zangeres of presentatrice om haar looks en uitstraling? Breng dan nu je stem uit op www.theglammies.nl op jouw favoriete man of vrouw.

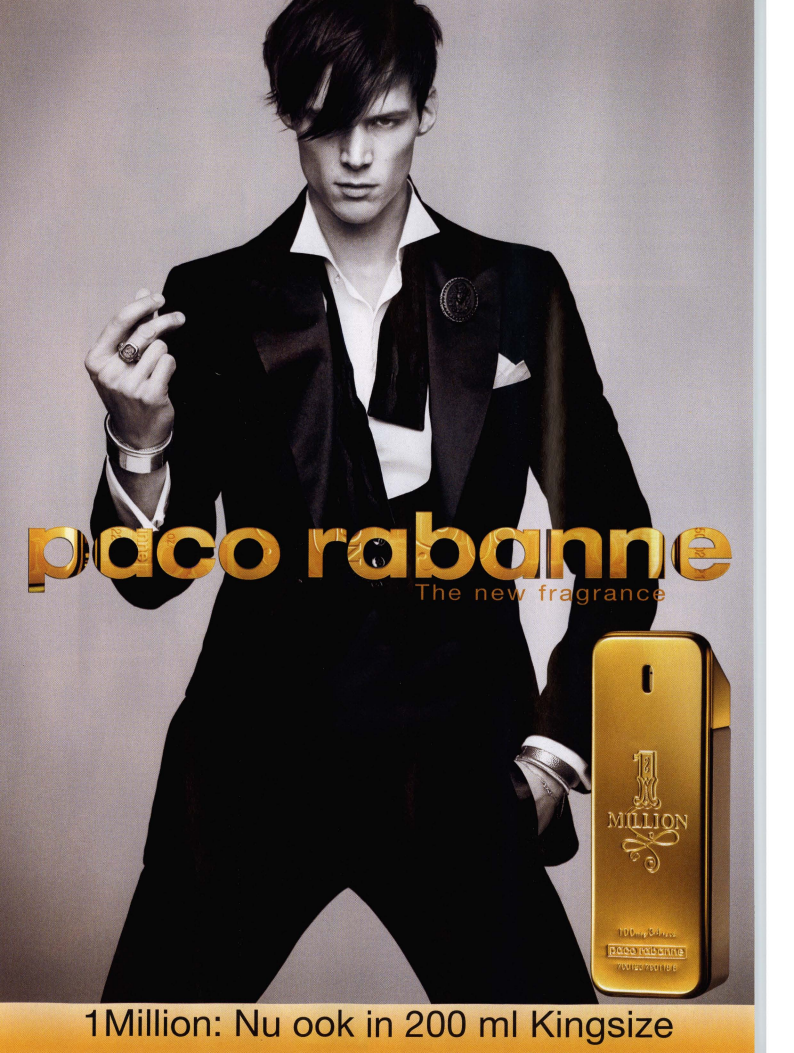


1 Dennis van Leeuwen, gitarist **2** Jan Kooijman, danser en acteur **3** Michiel Huisman, acteur en zanger **4** Chris Zegers, acteur, presentator en zanger **5** Barry Atsma, acteur

BEAUTY OF THE YEAR **WOMAN**



1 Doutzen Kroes, model en boegbeeld stichting Dance4Life **2** Eva Jinek, journaliste en nieuwslezer **3** Anna Drijver, actrice en model **4** Georgina Verbaan, actrice **5** Lieke van Lexmond, actrice en presentatrice



paco rabanne

The new fragrance



1 Million: Nu ook in 200 ml Kingsize

STEM + WIN

...en maak kans op **prachtige prijzen!**

Heb je je keuze gemaakt?

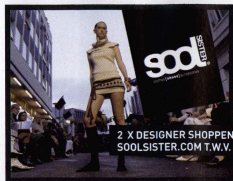
Op www.theglammies.nl kun je stemmen. Hoe vaker je stemt, hoe groter de kans op één van de onderstaande prijzen. Voor meer info kun je ook altijd op www.theglammies.nl terecht. Stemmen kan tot 9 mei 2010.



1 X VESPA
T.W.V. € 2649



5 X WEEKENDE
DEN HAAG
T.W.V. € 178

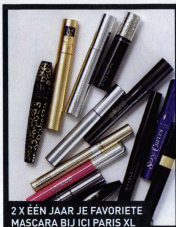


2 X DESIGNER SHOPPEN OP
SOOLISTER.COM T.W.V. € 450

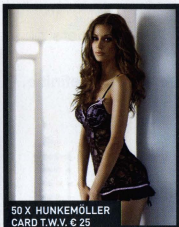
WILDCARD

Staat je favoriete product niet tussen de genomineerden? Stem dan via de wildcard op jouw favoriet.

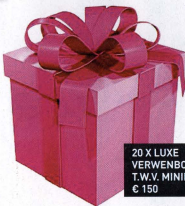
Ga naar www.theglammies.nl en breng je stem uit. De producten met de meeste stemmen krijgen een nominatie!



2 X EÉN JAAR JE FAVORIETE
MASCARA BIJ ICI PARIS XL



50 X HUNKEMÖLLER
CARD T.W.V. € 25



20 X LUXE
VERWENBOX
T.W.V. MINIMAAL
€ 150



2 X SAMSUNG LADY
PHONE T.W.V.
€ 229 EN € 199



ICI PARIS XL

Kortingsbon cadeau

Iedereen die heeft gestemd maakt ook nog eens kans op 1 van de 25.000 ICI PARIS XL shoppers of GLAMOUR toilet-tasjes met daarbij een waardecheque van € 5 korting op een GLAMOUR abonnement.

De eerste zichtbaar herstellende* mascara van Lancôme
Volume en definitie

NIEUW

HYPNÔSE

PRECIOUS CELLS

Hypnôse Precious Cells is de 1^e zichtbaar herstellende* volumemascara van Lancôme.

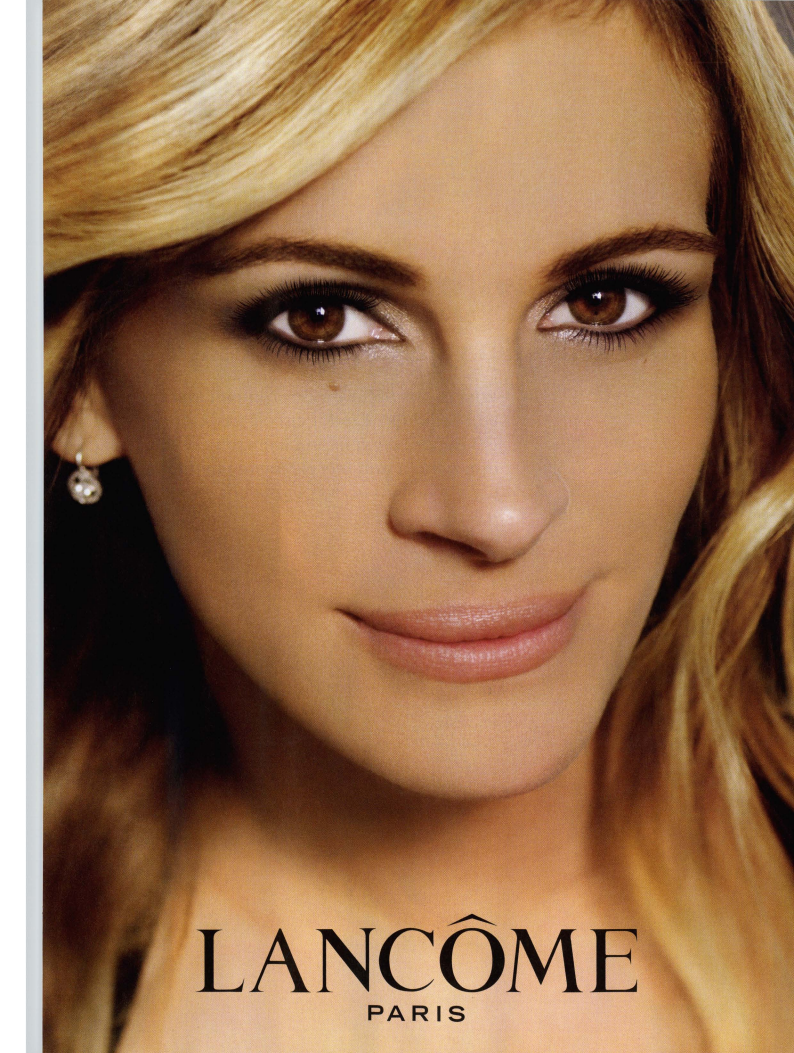
Deze bevat **het Lash Densifier complex, met een kostbaar plantencelextract,**
dat ontwikkeld is om de wimpers zichtbaar te herstellen.

Wimpers zijn sterker en er wordt **minder wimperuitval** ervaren
bij het verwijderen van de make-up.

Volume en definitie. Verstevigde wimpers, als **vermenigvuldigd.** Onvergetelijk.



Julia Roberts

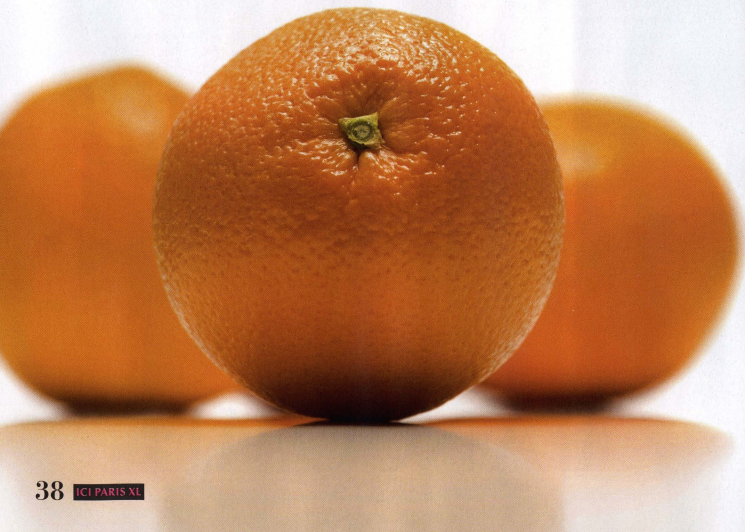


LANCÔME
PARIS

Cellulitis onder controle

Compleet actieplan voor al je probleemzones

Wist je dat 95% van de vrouwen last heeft van cellulitis? En dat er ook wat aan te doen is? Bepaal eerst je probleemzone en pak deze dan gericht aan met de juiste voeding, oefeningen én verzorgingsproducten.



Actieplan Slappe huid

De zwaartekracht gaat voortdurend een gevecht aan met je huid. Met de jaren maakt je lichaam minder collageen en elastinevezels aan en daardoor slaat de verslapping toe. Ga daarom op drie fronten tegelijk de strijd aan: train je spieren zodat ze je huid ondersteunen, gebruik verstevigende producten én probeer op een gezond gewicht te blijven. Stop om te beginnen met extreme diëten die toch niet vol te houden zijn. Vrouwen die jojoën, slaan zes keer meer vet op op hun onderlichaam dan op hun bovenlichaam.

Train daarnaast je billen en armen. Ga met je benen tegen elkaar op de bal van je voeten staan en buig een stukje door je knieën. Hou je vast aan een tafel, span je bil- en buikspieren aan en laat je lichaam met rechte rug naar beneden zakken. Hou drie tellen vast en herhaal tien keer.

Opdrukken is de snelste methode om je armen te verstevigen. Onuitvoerbaar? Niet als je het staand doet. Zet je handen plat tegen de muur en buig en strek je armen. Herhaal drie keer per dag tien keer en zeg maar dag tegen je flubberarmpjes!

ONZE AANRADERS

- **Crème Masvelt van Clarins** (€ 49) op basis van algen en bamboesappen die in combinatie met een massage vocht en vet afvoeren en de huid verstevigen.

Fit met Wii

Your Shape is een fitnessgame van Wii die speciaal aandacht besteedt aan de plaatsen waar je vet kwijt wilt. Selecteer 'vetverbranding' en train waar en wanneer je maar wilt.

Rechthoekig figuur?

Je hebt een recht silhouet met weinig rondingen. Met deze voorgevormde bikini maak je je figuur wat vrouwelijker en creëer je een taille en mooie rondere heupen. Bikini: Eres.



Jong en stralend.

Crème Eclat du Jour

MAAK JE HUID WAKKER met deze verzorgende en verfrissende dagverzorging van Clarins. De krachtige formule van *actieve ingrediënten* laat de huid stralen en kleine imperfecties verminderen. Je huid is zacht, straalt van gezondheid en ziet er fris uit, zonder onzuiverheden. De hele dag lang. Clarins, Europees marktleider in exclusieve schoonheidsproducten. Ontdek al onze innovaties op www.clarins.com



NIEUW

Closer to women

CLARINS

PARIS

Actieplan Vochtophoping

Onder invloed van hormonale factoren houdt je lichaam meer vocht vast en dat verergert je cellulitis. Weg ermee!

Heb je vaak last van gezwollen ogen na te weinig slaap? Je lichaam reageert op dezelfde manier. Ga voor minstens zevenenhalf slaap uur per nacht. Voor een goede nachtrust drink je 's middags na de lunch geen cafeïne meer en drie uur voor je gaat slapen geen alcohol.

Hoeveel je eet, heeft minder invloed op cellulitis dan wat je eet. Let op je voedingspatroon en zorg dat je niet te veel zout binnenkrijgt. Zout of natrium zit in heel veel voedingsmiddelen en het gebruik ervan moet in balans zijn met je kaliuminname. Samengestelde koolhydraten zoals fruit, groenten, volkorengranen en peulvruchten herstellen deze balans en gaan vochtophoping tegen. Eet daarnaast zo min mogelijk dierlijke producten zoals vlees en zuivel, omdat deze voor veel afvalstoffen zorgen.

ONZE AANRADER

- **Slimissime 360° Slimming Activating Concentrate van Lancôme** (€ 50,15 voor 200 ml) verbetert de contouren van je lichaam en gaat vet- en vochtophoping tegen. De gelcrème verstevigt de huid en maakt hem gladder en strakker.

Appelfiguur?

Voor jouw ronde vormen is dit badpak ideaal omdat het je lichaam inpakt en vetrolletjes camoufleert, terwijl het bovendien een taille creëert.

Badpak: Eres.

Gezond eetpatroon

Zet meer sinaasappels, bananen, meloenen, linzen, bruine bonen, wortels, artisjokken, avocado's, komkommers, spinazie en tomaten op het menu.



CREAM WITH A SHEEN

moisturizer, light-catcher



hydrateert intensief, weerkaatst het licht, verlevendigt de teint
een sensuele crème die de huid tactvol kietelt: hydrateert als nooit tevoren en geeft een mooie
weerkaatsing van het licht op een frisse teint met de verleidelijke kracht van een zachte rijstgeur

EXCLUSIEF
ICI PARIS XL



KENZOKI
rice steam

Actieplan Zadeltassen

De weinig flatterende zadeltassen ontstaan als vet zich plaatselijk vastzet op je bovenbenen. Pak daarom tijdig die vervelende vetophopingen aan. Sommige vrouwen hebben last van 'lipodeem', een afwijking in hun vetopslag, maar vaker zijn die paar kilootjes te veel de oorzaak van zadeltassen. Kies een eetpatroon zonder witte koolhydraten als wit brood, koekjes, witte pasta en rijst, die door het lichaam makkelijk worden omgezet in vet. Beperk ook de consumptie van suiker en vermijd vet.

Van wandelen krijg je dan weer mooie benen, zeker als je dat in een steviger tempo doet dan normaal. Zo'n powerwalk stimuleert de stofwisseling en je huid wordt er strakker van. Ook zwemmen is goed voor een strakker lichaam. In het zwembad kun je veel oefeningen bovendien makkelijker uitvoeren. Hardlopen in het water is misschien een gek gezicht, maar het werkt wel!

ONZE AANRADERS

- **Celluli Laser van Biotherm** (€ 48,20) werkt met afslankende en huidvernieuwend ingrediënten en voorkomt dat onderhuids collageen harder wordt. De biopeptiden uit rijst-extract stimuleren bovendien de aanmaak van nieuw collageen.
- **The Body Refiner van La Mer** (€ 112 voor 200 ml) scrubt de huid op milde wijze met diamant-poeder en bevat kalmerende ingrediënten uit de zee. Masseer het product goed in ter stimulatie van de bloedsomloop, zodat vet- en afvalstoffen worden afgevoerd.

Borstel je huid

Het droog borstelen van je huid met een zachte badborstel stimuleert de bloedsomloop plus de afvoer van afvalstoffen. En het voelt nog prettig aan ook!



Peervormig figuur?

Dit strapless bandeautopje maakt je smallere bovenlichaam optisch breder, terwijl de rioslip je benen langer en slanker maakt.

Bikini: Eres.



pure new scent pure new york



a state of mind, a way of being.

pureDKNY strives to take small steps to help make a difference,
pure and simple.

pureDKNY.com

pureDKNY

Actieplan Zwembandjes

Zit je spijkerbroek ineens te strak door vervelende zwembandjes? Hoog tijd om actie te ondernemen tegen die ongewenste vetrolletjes.

Buikvet is niet erg flatterend en het is bovendien nog ongezond ook. Het is slecht voor je organen, hart en bloedvaten, en kan je immuunsysteem ontregelen. De beste remedie? Beweeg meer en eet gezonder.

Kleine beetjes beweging zorgen samen voor een berg nieuwe energie. Drie keer per dag in een fiks tempo wandelen, zwemmen of steppen helpt goed tegen zwembandjes. Doe daarnaast drie keer per dag lichte oefeningen.

Trek bovendien altijd je buik in. Daarvan krijg je niet alleen een mooie houding, maar het is tegelijkertijd een prima oefening voor je buikspieren!

ONZE AANRADERS

- **Soin Ventre et Hanche van Collistar** (€ 37,25) is een crème speciaal voor de rondingen op je buik en heupen, precies daar waar het extra moeilijk is om vet kwijt te raken.
- **Lift Minceur Haute Définition van Clarins** (€ 36,18) zet acht plantenextracten plus cafeïne in om je cellulitis onder controle te houden en de vorming van nieuwe vetophopen tegen te gaan. Masseer goed in om de werking te stimuleren!



Zandloper-figuur?

Dit hoog uitgesneden badpak zorgt ervoor dat je taille optisch perfect in het midden komt te zitten. Het bovenstuk is aan de zijkant verstevigd.

Badpak: Missoni.



Balspeltje

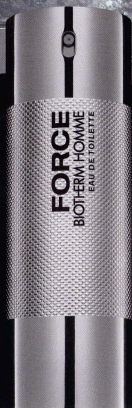
Ga liggen met een kussen onder je onderrug, strek je benen en klem een bal tussen je voeten. Trek je knieën naar je schouders en strek je benen weer uit. Doe dit twintig keer achter elkaar en herhaal de reeks.

BIOThERM HOMME

LIVE STRONGER

FORCE
BIOThERM HOMME

THE NEW FRAGRANCE



Actieplan Sinaasappelhuid

Als je in je huid knijpt en je ziet overal bobbeltjes en putjes verschijnen, kies dan voor deze tips om die vervelende sinaasappelhuid te bestrijden.

Eén troost: ook slanke vrouwen kunnen last hebben van een sinaasappelhuid! Meestal zie je deze bobbeltjes op je heupen en bovenbenen verschijnen, soms op je buik en armen. Cellulitis zit direct onder de opperhuid, in een net van collageen- en elastinevezels. Hier kan overtollig vet zich stiekem ophopen. Je levensstijl, maar ook hormonen en aanleg spelen een rol.

Zet fruit, groenten, noten, mager vlees, vis en gevogelte, volkoren- en sojaproducten op het menu en af en toe een stukje pure chocolade. De meeste vrouwen vallen af als ze 'goede' of plantaardige en onverzadigde vetten eten. Gebruik ook gezonde oliën, zoals olijfolie, notenolie en zonnebloemolie, maar overdrijf niet! Ook van gezonde vetten kun je snel te veel eten.

ONZE AANRADERS

- Turnaround Body Smoothing Cream van Clinique (€ 35,55) gebruik je om de huid glad en zacht te maken. Je velletje wordt soepeler en veerkrachtiger, dus strakker.
- Celluli Pro Slimming Complex van Sisley (€ 128) gaat de vetopslag tegen, voert vocht sneller af en vermindert de sinaasappelhuid dankzij plantaardige ingrediënten gecombineerd met hightech inzichten.

Brede schouders, slanke heupen?

Breng je figuur in evenwicht door horizontale lijnen en een slip met uitwaaiierende strook die je heupen meer vorm geeft. Badpak: Missoni.

Laat je bloed stromen

Een goede bloedsomloop doet wonderen, dus kies voor veel beweging en massages. En niet onbelangrijk: ga voor een gezonder eetpatroon.



Instant mooimakers

Last van een vermoeide blik, vale teint of ander klein beautyleed? Met deze nieuwkomers creëer je een stralende look mét wow-effect.

Focus: fijne poriën

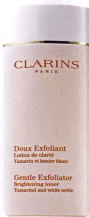
Elke huid heeft poriën en dat moet ook, want via je poriën raak je transpiratievocht en talg kwijt. Maar poriën kunnen soms ook behoorlijk storend 'aanwezig' zijn. Grote poriën maken dat de huid geen gladde textuur heeft en daardoor minder fris oogt. Vooral vanaf je dertigste worden poriën groter omdat de hoeveelheid collageen in de huid afneemt. Hierdoor vermindert de stevigheid van de poriehwandjes waardoor ze uitrekken en zichtbaarder worden. Speciale producten zoals *pore minimizers* bevatten ingrediënten die ervoor zorgen dat je poriën weer samentrekken. Ook dode huidcellen kunnen zich rond de poriën ophopen en ze extra accentueren. Dat is meteen de reden waarom veel van deze producten bovendien fruitzuren, salicylzuur of glucosamine bevatten, die dode huidcellen opruimen.

Extra care tip

Last van grove poriën? Verstop ze dan zeker niet onder dikke lagen make-up, want dat maakt ze alleen maar zichtbaarder. Ga voor een vloeibare, matterende foundation die je huid een zachte look geeft.

Te veel poeder kan je poriën dan weer verstoppen.

beauty&
YOU



- **Collagenist Pore Genius** van Helena Rubinstein (€ 61,40) is een verfijndend en gladmakend serum tegen verslachte poriën dat de poriehwanden ook steviger maakt.
- **Idealist Dual-Action Refining Treatment** van Estée Lauder (€ 56) bevat onder andere het sap van bamboebomen dat poriën verfijnt en dus minder zichtbaar maakt. Verder zorgen glucosamine en salicylzuur ervoor dat je poriën krimpen.
- **Teint Idole Silky Mat** van Lancôme (€ 33,50) belooft niet alleen een matte finish (en dat maar liefst achttien uur lang), maar ook fijnere poriën.
- **Doux Exfoliant Lotion** de Clarté van Clarins (€ 31) is een peeler op basis van fruitzuren. De lotion bevat ook witte dove-netel, die de huidkorrel verfijnt en poriën laat samentrekken.

DE NIEUWKOMERS

Focus: frisse blik

De huid rond de ogen is dun, vocht- en vetarm. Daardoor steken de eerste rimpeltjes hier de kop op in de vorm van kraalenpootjes. Wallen worden veroorzaakt door minder goed functionerende lymfevaten, waardoor je makkelijker vocht vasthoudt. Donkere kringen zijn meestal gewoon bloedvaatjes die door de superdunne huid rond de ogen heen schijnen en extra opvallen als je moe bent. Gelukkig zijn de nieuwe generatie oogverzorgingsproducten echte all-rounders die niet alleen kraalenpootjes, maar ook wallen en donkere kringen aanpakken. Zo bevatten ze ingrediënten die de microcirculatie in de oogcontouren stimuleren en donkere kringen verminderen, plus vochtafdrijvende bestanddelen die wallen aanpakken. Bovendien bevatten veel oogcrèmes parelmoerdeeltjes die het licht weerkaatsen, waardoor rimpeltjes, wallen en donkere kringen minder opvallen.



DE NIEUWKOMERS

- **Ultra Correction Lift Total Eye Lift van Chanel**

(€ 72) lift de oogcontouren, maar pakt ook donkere kringen en wallen aan. Het lichtweerkaatsende poeder verdoezelt kleine foutjes.

- **Youth Code van L'Oréal**

(€ 21,99) gebruikt textielvezels om rimpeltjes te camoufleren en pigmenten om je ogen te laten stralen.

- **Anti-Aging Anti-Wrinkle Eye Line Filler van La Prairie**

(€ 102) verhoogt plaatselijk de vetopname zodat rimpeltjes van binnenuit worden opgevuld.

- **Sumptuous Mascara**

Volume Black (limited edition) van Estée Lauder (€ 24) heeft een mousseachtige formule die elke wimper omhult en lift, en zonder klonten voor weelderige wimpers zorgt.





BURBERRY SPORT

THE NEW FRAGRANCES FOR
WOMEN AND MEN

Focus: volle lippen

Moole, volle lippen kunnen je sterkste verleidingswapen zijn. Maar omdat ze maar weinig talgklierjes bevatten, zijn lippen ook extra kwetsbaar. Je lippen hebben dan ook behoefte aan een intensieve verzorging. Ze dagelijks voeden met een likje balsem is geen overbodige luxe. Lippenbalsems zitten boordevol hydraterende stoffen die je lippen mooi glad maken. Ook lipsticks zijn tegenwoordig staaltjes van pure technologie. Ze voorzien je lippen niet alleen van kleur, maar verzorgen ze ook. Bovendien bevatten ze vaak lichtreflecterende deeltjes die je lippen voller laten lijken. Probeer ook eens speciale *lip plumpers* voor vollere lippen. De ingrediënten bevorderen door middel van bijvoorbeeld munt of kaneel de bloedcirculatie in je lippen, waardoor die beginnen te tintelen of voller worden dankzij stoffen die de collageenproductie stimuleren.

- **Vitamin C Lip Smoothie Antioxidant Lip Colour van Clinique** (€ 19,45) zit boordevol antioxidanten (o.a. van de açaiibes) en een actieve vorm van vitamine C die er samen voor zorgen dat je lippen er beter uitzien én aanvoelen.
- **Gloss Appeal van Clarins** (€ 17) bevat zilverpigmenten die zorgen voor een spiegeleffect. Het resultaat is dat je lippen voller lijken. Je hebt de keuze uit 2 nieuwe zachtroze tinten.
- **Lip Maximizer van Dior** (€ 31,30) bevat lipoaminoacid dat de aanmaak van collageen in je lippen stimuleert. In de gloss zit ook munt, die de lippen laat tintelen en zelfs een beetje laat 'zwellen'.
- **L'Absolu Crème de Brilliance van Lancôme** (€ 26,50) kleurt en hydrateert je lippen, en bevat ook lichtweerskaatsende deeltjes om ze optisch meer volume te geven.



Extra care tip

Last van ontsierende velletjes op je lippen? Gebruik dan deze truc: die visagisten wereldwijd toepassen. 'Poets' met een zachte, droge tandenborstel voorzichtig je lippen en borstel de velletjes weg. Breng daarna nog een royale laag lippenbalsem aan en je bent weer om te zoenen.

beauty&
YOU



BOURJOIS
— PARIS —

Pretty Paris
LENTE ZOMER Trends 2010



Focus: egale teint

Ziet je huid er wat dof uit? Dat kan verschillende oorzaken hebben zoals stress, vervuiling, roken, vermoeidheid of gewoonweg het feit dat je ouder wordt. De kortste weg naar een frisse teint is een foundation met lichtreflecterende pigmenten. Die pigmenten absorberen en weerkaatsen het licht, zodat foutjes optisch worden weggetoverd. Ook met een *éclat*-masker krijg je in een handomdraai een stralende teint. Zo'n masker zit boordevol intensief reinigende ingrediënten die je huid ontdoen van alle onzuiverheden én voor een energieboost zorgen. Hoe egalier je teint, hoe meer je straalt en dan kunnen pigmentvlekjes een spellbreker zijn. Veel merken komen daarom met een antivlekverzorging met ingrediënten die de melanineproductie onder controle houden en bestaande melanineophopingen aanpakken.



DE NIEUWKOMERS

- **White Lucency Clarifying Cleansing Foam** van Shiseido (€ 55) vervaagt pigmentvlekken en verwijderd onzuiverheden die je huid dof en vermoeid maken.
- **Masque Eclat Express** van Sisley (€ 75) heeft slechts vijf minuutjes nodig om alle tekenen van vermoeidheid en een grauwe kleur weg te toveren.
- **Even Better Clinical Dark Spot Corrector** van Clinique (€ 58,70) is een krachtig serum dat pigmentvlekken in amper vier weken al zichtbaar vermindert.
- **Beauty Kaleidoscope 5-in-1 Compact Powder** van Lancaster (€ 45) bevat vijf ondertinting te mengen kleuren - twee tinten roze, honing, brons en lila - die voor een zachte, stralende glans zorgen.



Extra care tip

Ook als je weinig of geen make-up gebruikt, moet je elke dag je huid grondig reinigen. 's Ochtends en 's avonds! Zonder dat je het merkt, stapelen transpiratievocht en stof zich namelijk op, wat dan weer zorgt voor verstopte poriën en een dofte teint.

beauty&
YOU





WHO ARE YOU TODAY?

New by **MEXX**



Lovesome *Mysterious*

Focus: rimpelvrije huid

Een rimpelloze huid hoeft nu ook weer niet, maar hem wat gladder maken is natuurlijk mooi meegenomen. Hoe ouder de huid wordt, hoe minder collageen en elastine er wordt aangemaakt, en dat zijn uitgereken de twee belangrijkste ingrediënten voor een soepele huid. Het is dan ook niet verwonderlijk dat anti-agingcrèmes vooral met ingrediënten werken die de cellen stimuleren om meer collageen en elastine aan te maken. Tegenwoordig zijn er ook steeds meer crèmes die nog wat verder gaan, namelijk tot op geniveau. Door beschadiging van die genen (door bijvoorbeeld uv-licht) vermindert het herstellend vermogen van de huid. De nieuwe generatie crèmes 'reactiveert' dan ook de cellen die niet meer in staat zijn om de huid te beschermen.



Extra care tip

Masseer je dag- of nachtcrème rustig en met opwaartse bewegingen in. Je gezicht zit boordevol dankbare spiertjes die baat hebben bij een massage en er minder snel door verslappen, waardoor rimpels ook langer wegblijven.

beauty&
YOU



- **The Regenerating Serum van La Mer** (€ 260) bevat niet alleen een hoge concentratie van de bekende 'Miracle Broth' van La Mer, maar ook een afgeleide van de stamcellen van de marineplant, waardoor je huid wordt aangespoord om meer collageen en elastine te produceren.

- **Multi-Active Jour Gelée Lissante Rides Précoces SPF 15 van Clarins** (€ 56,50) is een multitalent dat beschermt tegen vrije radicalen, de productie van collageen en elastine stimuleert én tegelijkertijd intensief hydrateert.

- **Génifique Youth Activator van Lancôme** (€ 87) stimuleert de activiteit van de jeugdigheidsgenen en zorgt voor een stralende, veerkrachtige huid.

- **Bio-Performance Super Corrective Serum van Shiseido** (€ 88,51) is een zijdezacht serum met extracten van saffloer en gist dat de vitaliteit van je cellen verhoogt. Het 'Bio-regenesist'-complex stimuleert bovendien de productie van collageen, elastine en hyaluronzuur.

DE NIEUWKOMERS

Op reis met je neus

*Zit een verre vakantie er dit jaar niet in?
De exotische ingrediënten in deze parfums zorgen ervoor dat
je zó op je droombestemming bent.*

HET DROOMINGREDIËNT

Oranjebloesem



DE REISBESTEMMING

Marokko



HET NIEUWE PARFUM

Classique X - Jean Paul Gaultier



Sensueel Marokkaans

Jean Paul Gaultier's **Classique** heeft er een zusje bij: **Classique X**. De geur is een nieuwe interpretatie van het originele Classique-parfum, maar met een ondeugender, X-rated kantje. Een van de hoofdnoten is oranjebloesem. Deze geurige bloesem die je vooral in Marokko vindt, lijkt wel een vrouw met twee gezichten. Nu eens is ze onschuldig, dan weer heel verleidelijk. In Classique X flirt oranjebloesem onschuldig met frisse noten van citrus, mandarijn en bergamot om daarna te onthullen tot een sexy, sensueel parfum dankzij de vanille en poederachtige iris.

Classique X van Jean Paul Gaultier (€ 36 voor 20 ml, vanaf september 2010 bij ICI PARIS XL)

Kaffir-limoenblaadjes



Thailand



CK one Summer - Calvin Klein



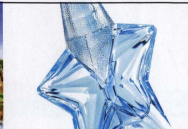
Thaise Cocktail

Calvin Klein lanceert elk jaar een zomereditie van **CK one**. Kaffir-limoenblaadjes, een populair ingrediënt in de Thaise keuken, brengen deze geur op smaak. **CK one Summer** opent met een cocktail van deze geurige blaadjes met peer en mandarijn. Het hart van viooltjes, verbena en waterlelie zet de geur kracht bij, terwijl de basisnoten van vetiver, patchoel en cederhout doen denken aan zonnelotion. Deze geur voert je rechtstreeks naar een strand in Thailand. Wees er wel snel bij, want dit is een *limited edition*. **CK one Summer van Calvin Klein** (€ 43 voor 100 ml)

HET DROOMINGREDIËNT
Patchoeli

DE REISBESTEMMING
Indonesië

HET NIEUWE PARFUM
Angel Sunessence - Thierry Mugler



Op-en-top oosters

Angel Sunessence, de zomereditie van **Thierry Mugler's Angel**, gaat vol voor patchoeli. Dit op-en-top oosterse ingrediënt komt oorspronkelijk uit Indonesië en is een van de krachtigste plantengeuren. Niet meteen een geur die je in een zomerparfum zou verwachten, maar de patchoeli in Sunessence is sprankelender dan ooit en een stuk luchtiger dan in de originele Angel. Dat komt onder andere door de combinatie met de superfrisse stervrucht. Een écht zomerparfum voor iedere Angel-fan! **Angel Sunessence Edition Blue Lagoon** van **Thierry Mugler** (€ 59 voor 50 ml)

Amandel

Californië

Le Paradis de Nina - Nina Ricci



California Dreaming

Zoeter en zo mogelijk nog liever dan voorganger **Nina** is het nieuwe parfum van **Nina Ricci: Le Paradis de Nina**. Inspiratiebron is het verrukkelijke aroma van madeleinekockjes met amandelen en dat voert je niet alleen terug naar je kindertijd, maar laat je ook wegdromen van een zonnige vakantie naar Californië, waar het grootste deel van de amandelen wordt geteeld. Topnoten van sinaasappel en mandarijn zorgen voor frisheid, terwijl de amandelen in het hart perfect samenspielen met oranjebloesem en liefdesappel. De smaakmakers in de basis zijn sandelhout, wit hout, patchoeli en vanille. Lekker! **Le Paradis de Nina** van **Nina Ricci** (€ 51,50 voor 50 ml)

Jasmijn

China

Chance Eau Tendre - Chanel



Chinese Betovering

Na **Chance** en **Chance Eau Fraîche** verleidt **Chanel** je dit jaar met **Chance Eau Tendre**. Het blijft trouw aan de Chance-traditie en daarom mocht jasmijn niet ontbreken. Chanel gebruikt uitsluitend jasmijn uit Grasse, maar de jasmijnbloem komt oorspronkelijk uit Zuid-Azië en dan vooral uit China. Deze bloemige, exotische geur krijgt het fruitige gezelschap van grapefruit en kweeper, en een vleugje warmte door de witte muskus. En zo brengt het nieuwe Chance-parfum opnieuw evenveel 'geluk' als z'n voorgangers. **Chance Eau Tendre** van **Chanel** (€ 60 voor 50 ml)

Show me some skin

Eindelijk weer zon op je huid, die na een lange winter duidelijk toe is aan een flinke opknapbeurt. *Met dit plan pak je alles zone voor zone aan!*



Zone 1 Zachte rug

Als je wilt uitpakken met zo'n duizelingwekkend rugdecolleté als **Halle Berry** of Hillary Swank, dan moet die rug natuurlijk wel perfect zacht en glad zijn. Eén tot twee keer per week een bodyscrub haalt alle onzuiverheden en dode huidcelletjes weg en zorgt er meteen voor dat je rug straks perfect zo-merbruin wordt.



ONZE AANRADERS

- The Body Refiner van La Mer (€ 112)
- Rituel de lait, Lait de gommage van Biotherm (€ 27,57)

MOOI RECHT

Stel je voor dat er een touwtje aan je hoofd vastzit dat recht naar boven loopt. Zo hou je je rug mooi recht.

Zone 2 Rimpelvrij decolleté

Om de tere huid van je decolleté en borsten zo lang mogelijk rimpelvrij en stevig te houden is twee tot drie keer per week een zachte massage met een verstevigende crème ideaal. Zodat je net als **Sandra Bullock** ook na je vijf-enveertigste nog probleemloos met adembenemende decolletés kunt uitpakken.



ZWEMDECOLLETÉ

Zwemmen en zeker schoolslag is de beste manier om de spieren achter je borsten te trainen en dat uit zich in een mooi decolleté. Twee keer per week twintig à dertig baantjes is ideaal.

ONZE AANRADERS

- Cellular Bust & Decolleté Complex van La Prairie (€ 148)
- Body Creator Aromatic Bust Firming Cream van Shiseido (€ 45)
- Push-up Bust Cream van Collistar (€ 38,70)
- Bust Gel Superlift van Clarins (€ 51,50)

Zone 3 Verzorgde voeten

Voeten die een winter lang in hoge laarzen hebben gezeten, hebben behoefte aan wat liefdevolle aandacht voor je ze in open schoentjes of sandalen stopt. Kijk maar naar Carrie, het alter ego van **Sarah Jessica Parker** in *Sex and The City*, die altijd pronkt met perfect verzorgde voeten in haar designerschoenen. Verwen je voeten daarom geregeld met een massagebeurt, een voetmaskertje plus een flinke lik crème.

ONZE AANRADERS

- Foot Cream van Le Couvent des Minimes (€ 16,50)
- Crème Jeunesse des Pieds van Clarins (€ 24,50)



EXCLUSIEF
ICI PARIS XL

RUSTPAUZE

Vermoeide voeten na een hele dag op hoge hakken? Ga op de rand van je stoel zitten, sla je armen om je gebogen knieën en laat je voeten rondjes draaien: eerst naar buiten, dan naar binnen, omhoog en naar beneden. Herhaal zo'n dertig keer.

Zone 4 Slanke benen

Eindeloos lange benen zoals die van topmodel **Gisèle Bündchen** staan bij heel wat vrouwen op het verlanglijstje! Langer kun je ze helaas niet maken, wel steviger. Plus optisch slanker dankzij de glans van een satijnzachte olie.

ONZE AANRADERS

- **Body Excellence** Intense Hydrating Milk Comfort and Firmness van Chanel (€ 62)
- **Hydra Flash Body-lotion** van Sisley (€ 107,50)



SNELLE BENEN

Ga op de pedalen staan als je mooie benen wilt! In een spinningles doe je onder andere sprintjes op de fiets. Een prima manier om vet te verbranden en je benen te verstevigen. Ook powerwalken is een aanrader.

Zone 5 Gladde ellebogen

Perfectioniste **Madonna** werkt graag met haar ellebogen, maar die zijn zelden ruw of droog... Je vergeet ze wel eens, maar ook je ellebogen kunnen een lenteoffensief gebruiken. Elke dag een likje intens hydraterende crème maakt ze weer zacht en glad.

ONZE AANRADERS

- **Deep comfort Body Butter** van Clinique (€ 34,45)



Extra beautytip

Erg ruwe ellebogen worden zacht met een oliebadje: vul twee schoteltjes met verwarmde huidolie en laat je ellebogen daar een paar minuten in weken. Ga er daarna met een puijstentje over, spoel na met warm water en breng vervolgens een rijke lichaamscreme aan.

beauty&
YOU

Zone 6 Strakke bovenarmen

Sinds presidentsvrouw **Michelle Obama** vaak wordt gefotografeerd met mouwloze jurkjes, is heel Amerika geobsedeerd door strakke bovenarmen. En geef toe: als het topjessetzoen eraan komt, checken we toch allemaal stiekem de achterkant van onze bovenarmen? Breng elke dag een flinke hoeveelheid bodymilk aan op je armen of kies voor een verstevigende, liftende crème.

ONZE AANRADERS

- **Nutrix Royal Body Cream** van Lancôme (€ 49,64)
- **Lift-Fermeté** van Clarins (€ 49)
- **Skin Caviar** van La Prairie (€ 166)



POWER-ARMEN

Ga op je rug liggen met in elke hand een fles water. Hou je armen gespreid op schouderhoogte. Breng met gebogen armen de flesjes naar elkaar toe tot ze elkaar bijna raken. Laat je armen langzaam zakken naar de uitgangspositie. Herhaal twintig keer.

VIVA
LA
JUICY

www.juicycouture.com



Juicy Couture

Zone 7 Platte buik

Blijft het een onbereikbare droom om net als **Cameron Diaz** met een blote buik op het strand te pronken of nonchalant in een kort topje rond te lopen? Nee hoor: blind de strijd aan met hardnekkige rolletjes die niets te maken hebben met te veel snoepen en te weinig buikspieroefeningen, maar alles met een verslachte huid. Wel elke dag trouw aanbrengen als je een optimaal resultaat wilt!

ONZE AANRADERS

- **Soin Remodelant Ventre Taille van Clarins** (€ 69)
- **Soin Ventre et Hanche van Collistar** (€ 37,25)



KORSETJE

Train je schuine buikspieren, die fungeren als een korset. Ga liggen en zet je voeten iets breder dan heupbreedte uit elkaar. Ondersteun je hoofd. Ga met je linkerelleboog naar de rechterknie door je buik aan te spannen. Herhaal twintig keer aan elke kant.



Zone 8 Stevige billen

Mager is uit. Sexy Latina-billen zoals die van **Jennifer Lopez**, Beyoncé of Shakira zijn alleen maar een pluspunt, zeker als die rondingen mooi strak zijn. En daar kan een verstevigende contourcrème je bij helpen.



BILLIFT

Deze oefening maakt de achterkant van je billen steviger. Ga op je buik liggen met gebogen armen en laat je hoofd op de onderarmen rusten. Adem in en til je rechte benen zo ver mogelijk van de grond terwijl je je bilspieren aanspannt. Hou vijf seconden vast en ontspan, maar zonder dat je voeten de grond raken. Herhaal tien keer achter elkaar.



ONZE AANRADERS

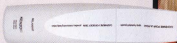
- **Replenishing Body Cream van Shiseido** (€ 64,90, vanaf half mei 2010 bij ICI PARIS XL)
- **Bodyslim Gel van Collistar** (€ 49,25)

Zone 9 Glanzende schouders

Absolute aanrader in je handtas als het mooie weer begint: een spray met een hydraterende melk of lichte olie om je schouders snel een mooie glans te geven. Zo is 'te weinig tijd' geen excuus meer. Kijk maar naar **Heidi Klum**, die er met haar drukke modelcarrière en vier kinderen toch in slaagt om altijd met haar prachtige blote schouders te pronken. Tip: zo'n spray is ook geweldig om het allereerste tintje op je armen en benen mooi te laten uitkomen.

ONZE AANRADERS

- **Relax Cachemire van Kenzoki** (€ 38)



Extra fitnessstip

Een oefening voor mooie schouders: ga rechtop staan met je voeten lichtjes uit elkaar en neem een gewichtje in elke hand. Spreid je armen tot op schouderhoogte en hou ze daar twee seconden. Laat je armen zakken en herhaal. Doe drie à vier sets van acht herhalingen.

beauty&
YOU

*Si
Lolita*
de Lolita
Lempicka



“Dit is óns beautyritueel!”

Moeders en dochters hebben vaak dezelfde beautyrituelen. Deze twee leuke duo's vertellen hoe ze hun huid en haar verzorgen én wat hun favoriete producten zijn.

Moeder

Naam: Pat Alleweireldt
Woonplaats: Antwerpen
Beroep: verkoopster
Houdt van: alles wat met wellness heeft te maken, lachen, plezier maken met familie en vrienden
Heeft een hekel aan: regen, leugenaars
Grootste make-up-blunder: 'pandaogen' door uitgelopen mascara na het zwemmen

Dochter

Naam: Eline Willaert
Woonplaats: Antwerpen
Studie: communicatie-management
Houdt van: uitslapen, fotografie, haar paard Angel, haar vrienden
Heeft een hekel aan: het openbaar vervoer en onvriendelijke mensen
Grootste make-up-blunder: oranje gezicht door een zelfbruiner, met kringen om mijn ogen en mond!

Pat (43)

“De glitter en glamour van make-up interesseert me weinig: ik ben niet onder de indruk van een luxueuze make-updoos, maar ik ben wel voorstander van een goede basisverzorging. Dat heeft niets met luxe te maken: degelijke producten hoeven niet veel te kosten. Intussen investeer ik wel wat meer en dan vooral in mijn dagcrème. Die van **Estée Lauder** vind ik fantastisch. Toch wissel ik af, want ik ben bang dat mijn huid lui wordt. Hiervoor gebruikte ik **Shiseido**, daarvoor weer een ander merk...”

In kunstmatige schoonheidsingrepen geloof ik niet: dat heeft effect op korte termijn, maar wie wil er nu afhankelijk zijn van een naald of een laser? Maar ik geloof heilig in goed reinigen en hydrateren. Elke dag. Mijn kinderen raad ik aan om hetzelfde te doen, zelfs mijn zoon.

Ik gebruik ook trouw een bodylotion. Ik krijg vaak complimentjes over mijn gladde, zachte huid, maar dat komt omdat ik zo vaak bodylotion gebruik. Het valt me op dat nogal wat vrouwen hun hals en decolleté verwaarlozen, maar dat is juist zo'n gevoelige zone.



Moederdag

Twee keer per week gebruik ik een scrub, mijn momentje van pure verwennen. Ik ga heel graag naar de sauna en zo'n scrub heeft een beetje hetzelfde effect: naderhand voelt mijn huid fantastisch aan. Ook van een voetverzorging geniet ik met volle teugen. Ik heb een tijdje geleden zelfs een cursus gevolgd. Mijn nagels krijgen trouwens in de zomer én in de winter een kleurtje. Bij nagellak merk ik wel een verschil in merken: dan koop ik toch liever een duurder merk, zoals **Chanel**.

Mijn make-up is basic: mascara, oogpotlood en een beetje bronzing powder. Als ik uitga, doe ik wel oogschaduw op. Toen ik vijftien was, experimenteerde ik vaker met make-up. Ik ging graag uit en wilde er ouder uitzien dan ik was. Ik ben zo blij dat Eline dat niet doet: zij is heel naturel en puur. Een vleugje mascara, een fris en verzorgd gezicht: zo mooi!”

Pat

*“Ik geloof niet in kunstmatige
schoonheidsingrepen: ik zweer bij
een goede basisverzorging”*

Pat Vest: Sfera - Rok: Rue Blanche -
Kousen: Falke - Schoenen: Fred de la
Bretonnière - Lichtroze top: Mango
Elaine Jeans: Sfera - Ballerina's: Mango -
Bloes: InWear - Riem: C & A

Eline (18)

"Ik heb dezelfde kijk op beauty als mijn moeder: voor mij hoeft over-dreven luxe niet. Ik kick er niet op om een potje of flesje van een duur merk in de badkamer te hebben staan. Als een vriendin zegt dat ze een fantastische mascara voor geen geld heeft ontdekt, dan geloof ik dat net zo goed. Maar er zijn wel producten waarbij je het prijsverschil merkt. Het is iets wat je zelf moet ondervinden. Aan shampoo geef

van **Chanel** was... Weet je, ik ben nu zo blij met dat flesje, ik spring er ook heel zuinig mee om. Als mijn moeder er meteen vijf voor me had gekocht, dan zou ik het gewoon veel minder waarderen. Omdat mama voor zichzelf ook een serum kocht, kregen we allerlei extraatjes toegestopt en daar waren we ontzettend blij mee!

Mama hamert erop dat we ons goed moeten verzorgen. Rond mijn zestiende vond ik al dat hydrateren en reinigen nogal een gedoe, maar intussen is het normaal geworden. Omdat ik nog studeer, gebruik ik vooral budgetvriendelijke producten, maar mijn huid reageert er heel goed op. Vroeger had ik wel eens last van puistjes. Een vriendin van me raadde me aan om daar

"Mama hamert er nu al op dat ik mijn huid goed verzorg. Reinigen en hydrateren zijn een must"

ik bijvoorbeeld wat meer geld uit, omdat ik nogal stug haar heb. Omdat ik elke dag mascara gebruik, wilde ik ook echt in een goed merk investeren, dus koop ik trouw **Estée Lauder**.

Onlangs belandde ik met mijn moeder in de parfumerie en zag ik een fuchsia nagellak die ik ontzettend mooi vond. Het flesje bleek twintig euro te kosten, wat ik niet weinig vind: daarmee kan ik met vriendinnen een hapje gaan eten! Maar die verwen- neri heb ik mezelf toch gegund. Aan de kassa zag ik dat het

tandpasta op te doen en dat werkte!

Nog iets wat ik van mama heb geleerd: ik gebruik na het douchen een body-lotion. Pure verwen- neri, zo'n zachte, lekker geurende huid. En af en toe scrub ik ook. Mama verzorgt zich goed en dat neem je automatisch over. Hoe vaak zie ik haar niet in de woonkamer zitten terwijl ze haar benen wast of voeten verzorgt! Ze is een heel mooie vrouw, en ik ben er trots op dat ik nog zo'n jonge moeder heb.

De enige beautyregel die ik niet in acht neem, is mascara verwijderen. Dat gebeurt dus niet altijd en dan kom ik 's ochtends onder de douche vandaan met afschuwe- lijke zwarte strepen op mijn gezicht!"

BVLGARI

BLV EAU D'ÉTÉ

DE ELEGANTE NIEUWE FONKELENDE ZOMERGEUR VAN BVLGARI



U ontvangt een Luxe Sieraden Etui cadeau
bij besteding van € 50,- aan BLV Eau d'Été*



*zolang de voorraad strekt.



Louisa

*“Ik ben creatief, ook met
make-up. Er is niets leuker
dan met allerlei kleurtjes
te experimenteren”*

Marjo Vest en broek: Rue Blanche -
Bloes: Twin Set - Sandalen: Janet & Janet
Louisa Bloes: Boss Orange -
Broek: Sfera - Sandalen: 3 Suisses

“Dit is óns beautyritueel!”



Moederdag

Louisa (19)

“Ik teken en schilder, en hou ervan om creatief bezig te zijn. Mezelf opmaken geeft een beetje diezelfde voldoening: het is ook experimenteren en spelen met kleurtjes. Niet dat ik uren in de badkamer doorbreng, maar voor een feestje laat ik me wel eens gaan. Ik vind het ook erg leuk om het haar van mijn moeder te vlechten of op te steken, en om haar op te maken. Ze koopt elk jaar een fantastisch oogschaduwpalet van **Dior** en daar kun je zulke leuke dingen mee doen! Zelf hou ik van een basic make-up, maar ik doe wel sinds een paar maanden regelmatig felrode lipstick op.

Toen ik met huidverzorging begon, vond ik dat een heel gedoe. Het was tijdrovend en vervelend. Bovendien reageerde mijn huid niet echt goed op mijn goedkope dagcrème. Toen ik mijn moeders crème van **Lancôme** ging gebruiken, voelde en zag ik het verschil. Sindsdien zweer ook ik bij het merk. Ook van de **Dior**-producten die in mijn moeders beautycase zitten, ben ik een grote fan. Als ik over een paar jaar een baan heb, wil ik absoluut bij de duurdere merken blijven. Er verzorgd uitzien is heel belangrijk, dat heeft mijn moeder me altijd geleerd.

Met de duurdere merken boek je gewoon betere resultaten, daar wil ik voor sparen!

Mijn moeder en ik hebben hetzelfde haar: onze bos krullen is nogal ontembaar. Er gaat dan ook behoorlijk wat werk in zitten om mijn kapsel handelbaar te maken. Als ik les heb, draag ik het meestal in een knot, maar als ik op stap ga, laat ik het loshangen. Door te experimenteren heb ik hét middel tegen een pluizend kapsel gevonden: eerst gebruik ik wax, daarna mousse en vervolgens nog een serum. Flink föhnen en vooral niet uitborstelen: klaar!

De ijzeren discipline van mijn moeder om altijd je gezicht te reinigen heb ik nog niet... Als ik om halfzes 's ochtends thuiskom van een feestje, dan kruip ik meteen mijn bed in. En jawel, dan voel ik me schuldig, want mijn gezicht voelt naderhand vreselijk aan. Maar ik heb wel beautyrituelen van haar overgenomen: zo gebruik ik standaard na het douchen bodylotion en scrub ik één keer per maand. Ik reinig en hydrateer grondig. En als we samen een uurtje in het stoombad gaan, dan voelt dat ook echt als een oppeper, voor lichaam én geest!”

Dochter

Naam: Louisa de Ronde

Woonplaats:

Spijkenisse

[Zuid-Holland]

Studie: bouwkunde

Houdt van: paardrijden, tennis, dieren, avontuurlijke reizen, alles wat creatief en actief is
Heeft een hekel aan: stilzitten, mijn tijd niet volledig benutten, laat opstaan

Grootste make-up-blunder: veel te bruine foundation

Moeder

Naam: Marjo de

Ronde-Tillmans

Woonplaats:

Spijkenisse

[Zuid-Holland]

Beroep: hoofdverpleegkundige op de afdeling interventiecardiologie

Houdt van: koken, gezelligheid in huis, vakantie in warme oorden, een beetje luxe, de bourgondische levensstijl en haar baan

Heeft een hekel aan: chaos en wanorde (privé en professioneel)
Grootste make-up-blunder: uitgelopen mascara

Marjo (51)

"Ik voel me absoluut geen beauty queen: ik hoef me niet zo nodig uren in de badkamer op te sluiten, maar ik hecht wel veel belang aan een verzorgd uiterlijk. Ik reinig mijn huid 's ochtends en 's avonds heel grondig. Door mijn baan heb ik soms onmogelijke uren, maar ik ga nooit met make-up op slapen. Ook de rest van mijn lichaam krijgt voldoende aandacht: ik gebruik elke dag bodylotion, ik scrub en ik pik regelmatig een stoombadje.

ligt. Mijn dag- en nachtcrème is al meer dan vijftien jaar van **Lancôme** en dat zal ook zo blijven: ik ben gewoon erg tevreden en voel niet de behoefte om te switchen. Ook **Dior** en **Chanel** zijn voor mij vaste waarden en dan vooral hun gekleurde dagcrème, de fantastische limited edition-doesjes oogschaduw en de lipsticks. Ze zijn een behoorlijke hap uit mijn budget, maar ze zijn het gewoon waard. Nu mijn dochter mijn producten heeft ontdekt, moet ik helaas vaker naar de parfumerie...

Ik ben een grote fan van lipstick: ik ga nooit zonder de deur uit en heb altijd wel een paar exemplaren in mijn handtas om mijn lippen bij te werken. Zelfs als ik

"Ik ben een grote fan van lipstick: zelfs tijdens mijn nachtdienst doe ik lippenstift op!"

Mijn moeder drong er altijd op aan om me goed te verzorgen en ik doe nu precies hetzelfde bij Louise. Mijn moeder is bijna tachtig en straalt nog steeds - al had zij op haar twintigste niet het scala aan middeltjes dat ik nu ter beschikking heb. De grootmoeder van mijn man waste haar gezicht zelfs met groene zeep en daar bleef het bij!

In mijn beautycase zitten voornamelijk duurdere producten. Dat is echt niet omdat ik vind dat de goedkopere minderwaardig zijn, je moet gewoon uitzoeken wat je

's nachts word opgeroepen voor een spoed-geval, doe ik altijd even snel wat lippenstift op! Een vrouw heeft niet veel make-up nodig, maar met een vleugje lipstick straalt ze altijd. Vooral glossy natuurtinten en donkerrood zijn mijn favoriete kleuren. Sinds kort gebruikt Louise ook lipstick en dat staat haar goed! Zij kan zich trouwens erg mooi opmaken: ze durft veel meer met kleurtjes te spelen en ook haar haar zit leuk. Als ik naar een feestje moet, mag zij mij 'klaarstomen', ik ben altijd tevreden met het resultaat."

Foto: Kiaré Waters • Make-up: Christel Lieben • Styling: Muriel Dewijne • Foto's: Diego Franssen



©2010 Calvin Klein Company, Inc. Calvin Klein ETERNITY® ETERNITY® for men

calvinkleinfragrances.com

ETERNITY

Calvin Klein

what begins here never ends





OPIUM
YVES SAINT LAURENT



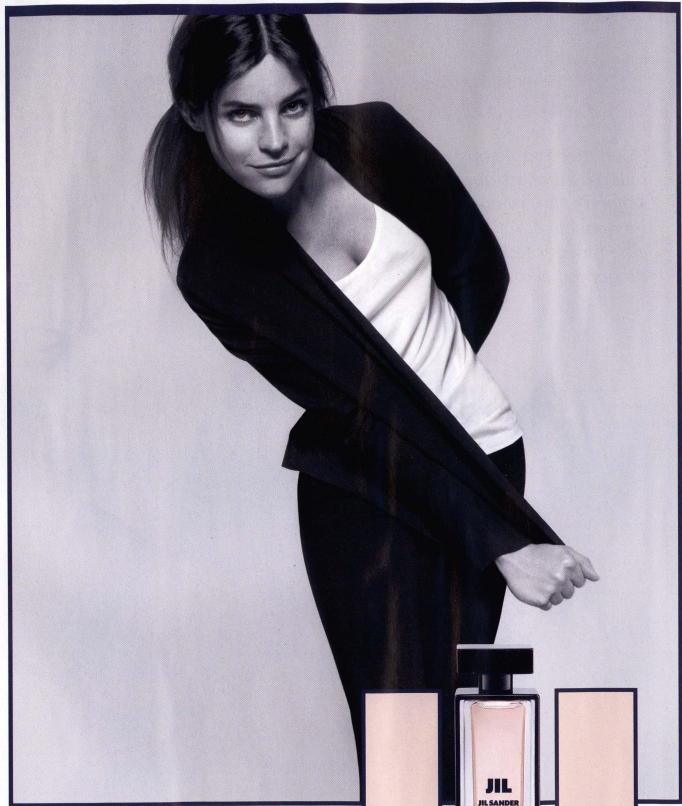
Mamma Mia!

Geen idee wat je op Moederdag wilt geven of graag wilt krijgen? Hip, romantisch of no-nonsense: wij shopten voor elke moeder heel veel mooie dingen bij elkaar.



Romantische mama's

- **Parfum** Insolence van Guerlain (€ 47,48 voor 30 ml) • **Oogschaduw** Jeu d'ombres 408 van Guerlain (€ 51,53)
- **Parfum** Ricci van Nina Ricci (€ 45 voor 30 ml) • **Smoky Eyeliner** Grey Shadow 74 van Bourjois (€ 8,40)
- **Smoky Eyeliner** Doré Purple 72 van Bourjois (€ 8,40) • **Lippenbalsem** Crème de Rose van Dior (€ 31,30)
- **Poeder** Poudrier Dentelle van Dior (€ 58,50) • **Lipgloss** van Shiseido (€ 22,65) • **Pumps** - Pura Lopez



THE NEW SCENT
JIL SANDER





L'EAU D'ISSEY
ISSEY MIYAKE



Hippe mama's

- **Eau Mega** van Viktor & Rolf (€ 55) • **Eau de parfum** Essence van Narciso Rodriguez (€ 74 voor 50 ml)
- **Eau de parfum** Fragile van Jean Paul Gaultier (€ 72 voor 50 ml) • **Nagellak** So Laque 33/34 van Bourjois (€ 8,50)
- **Lipstick** Sweet Kiss Shine 74 van Bourjois (€ 12,50) • **Highlighter** voor gezicht, ogen en lippen, Terracotta Touch 02 van Guerlain
- **Lipstick** Kisskiss Brun Satin 343 van Guerlain (€ 28,28) • **Oogschaduw** Phyto Ombre Eclat Banana 4 van Sisley (€ 29) • **Schoenen** - United Nude



FLOWERBYKENZO
E S S E N T I E L L E

The essence of Flowerbykenzo. The endearing purity of a fragrance where everything matters. High-precision lines. Slender, vibrant. Beautiful and textured, simple and sensual. Rosa Damascena, Jasmine, Musks, Vanilla, Incense. Kenzo the world is beautiful.

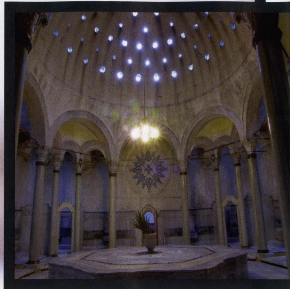
NEW EAU DE PARFUM



• **Eau de parfum** Gucci bij Gucci (€ 57,35) • **Eau de parfum** Signature van Chloé (€ 49,95 voor 30 ml)

- **Lipgloss** Terracotta 03/05 van Guerlain (€ 26,30) • **Kohlpoeder** Terracotta 06 van Guerlain (€ 31,30)
- **Luxeuze gezichtscreme** Prodigy Re-Plasty High Definition Peel van Helena Rubinstein (€ 177,29) • **Eau Première** van Chanel N°5 (€ 60 voor 40 ml) • **Compactpoeder** Teint Singulier Compact van Yves Saint Laurent (€ 46) • **Lipstick** Rouge Volupté van Yves Saint Laurent (€ 28,50)
- **Zonnepoeder** Terracotta 4 Seasons van Guerlain (€ 60,65) • **Sandalen** - Guess

Culturele Hoofdstad 2010



Mooi in Istanbul

Dé citytriphit van 2010? Istanbul! De Turkse metropool is een ware weldaad voor al je zintuigen. Oost, west, proef het beste van Istanbul. En ontdek de beautygeheimen van 4 bekende Turkse schonen.



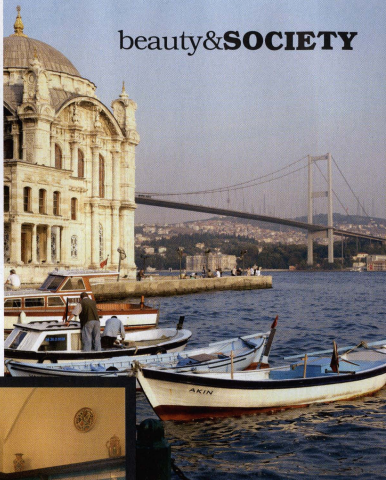
Het uiteindelijke doel van onze trip naar Istanbul is een bezoekje aan de hamam, maar de Turkse stad heeft zoveel meer te bieden. Wij tronen je mee naar al het moois en heerlijks in deze bruisende metropool en beginnen in **Istiklal Caddesi**, de winkelstraat met het beroemde oude tramtje. Wandel naar het **Misir Apartment** (nr 311) en druk in de lift op de bovenste knop. Je belandt in **360Istanbul**, één van de talrijke dakrestaurants. In één oogopslag wordt duidelijk wat deze plek zo bijzonder maakt: we kunnen de toren van de **Sint-Antoniuskerk** nét niet aanraken, terwijl aan de overkant van de **Bosporus**, de zee-straat die Istanbul in tweeën verdeelt, de minaretten van de **Aya Sophia** en de **Blauwe Moskee** een avondlijk charmeoffensief oplichten. Zagen we net nog moslima's met hoofddoek op het **Taksimplein**, nu nippen dames met Hermès-sjaaltjes van hun caipirinha. En natuurlijk is daar de Bosporus, die Istanbul al eeuwenlang doet twifelen tussen Europa en Azië. Drieduizend jaar geschiedenis ligt aan onze voeten! Alle tafeltjes bezet in 360Istanbul? **Restaurant Mikla** boven het **The Marmara Pera-hotel** biedt naast een weergaloos uitzicht ook een verfijnde Turks-Scandinavische keuken én een outdoor cocktailbar met zwembad. Zo hip kan Istanbul zijn...

Info: www.360istanbul.com,
www.themarmarahotels.com

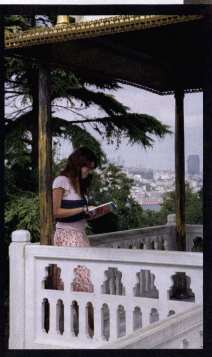
Museum of monster?

De **Aya Sophia** is één van de meest bizarre bouwwerken die we ooit hebben gezien: eeuwenlang de grootste kathedraal ter wereld, in 1453 door de sultans veroverd en omgebouwd tot een moskee en in 1934 door Atatürk - de grondlegger van het moderne Turkije - omgevormd tot een 'museum voor mensen van alle geloven'. Tegenwoordig staat de Aya Sophia op de Werelderfgoedlijst van Unesco. De oude christelijke symbolen werden indertijd niet vernield, maar overgeschilderd of achter doeken verborgen, zodat je onder de enorme koepel zowel schitterende Byzantijnse mozaïeken van Maria en

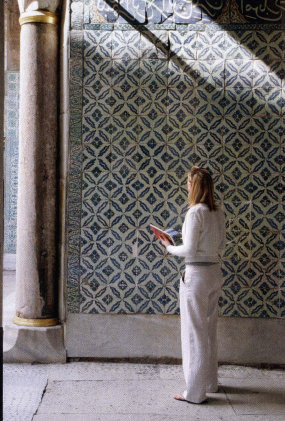
Jezus vindt als imposante houten schilden met de acht heiligste namen van de islam. De **Blauwe Moskee**, recht tegenover de Aya Sophia, bewonderen we vanaf een bankje in het brandschone **Sultanahmet-park**. Trouwens, om het islamitisch hart van Istanbul te voelen kloppen kun je beter rondkuieren net buiten de oude stadsmuren, in **Eyüp**. Dit is de 'heilige wijk' en een bedevaartsoord voor vrome moslims. Mannen eten er geroosterde maïskolven op het plein voor de moskee, straatventers verkopen thee en overal vind je stalletjes met reukwaren, speelgoed, religieuze souvenirs en natuurlijk korans in alle soorten en maten. In de een-



Inzetje links: de hararet van Cagaloglu Hamam, een van de bekendste badhuizen van de stad **Rechts, van boven naar beneden:** vissers- en plezierbootjes in Ortaköy, even weg van alle drukte. • Pandeli, aan de rand van de Specerijenbazaar, serveert de authentieke Turkse paleiskeuken. • Fraaie Byzantijnse kerkmozaïeken in de Chora-kerk.



Grote foto rechts: de Blauwe Moskee vanuit het Sultanahmet-park.
Van links naar rechts: Even de gids raadplegen: een toeriste in het Bagdad-paviljoen [met fantastisch uitzicht!] in het Topkapi-paleis • Je komt ogen te kort in de fraaie binnenhoven van het Topkapi-paleis. • Mensen kijken in Ortaköy.



voudige eethuisjes proeven we de heerlijke volkskeuken: vooraf tomaten- of linzensoep en als hoofdgerecht gehaktballetjes (*köfte*), een groenteschotel (*sebze*) of de beroemde döner kebab van het spit. Terug in Sultanahmet gaan we ondergronds en bezoeken we **Yerebatan Sarayı**, het Verzonken Paleis. Deze ondergrondse waterput was in de Byzantijnse tijd het belangrijkste drinkwaterreservoir van de stad. Maar liefst 336 marmeren zuilen dragen het dak van deze immense ruimte, waar talloze vissen rondzwemmen onder de houten vlonders. Dè blikvangers zijn twee zuilen op een sokkel met een omgekeerd medusahoofd, een vrouwelijk monster dat met haar indringen de blik mensen kan verstenen. Je bent gewaarschuwd!

Info: www.hagiasophia.com, www.3dmekanlar.com, www.yerebatan.com

Niet te missen: de échte hamam

Het **Topkapi**-paleis was meer dan vier eeuwen lang het centrum van het Ottomaanse Rijk. In dit complex woonde de sultan met zijn harem, een 'gouden kooi' voor zijn honderden vrouwen. Zelden zagen we zoveel pracht en praal bij elkaar als in deze paviljoenen vol zilverwerk, kristal, sieraden

en religieuze relikwieën. Daarna is het hoog tijd voor een bezoek aan een Turks badhuis of hamam. Hier komen mensen naartoe voor een reinigingsritueel in de meest letterlijke zin van het woord. Niet voor niets waren de meeste hamams oorspronkelijk een bijgebouw van de moskee, waar mensen zichzelf religieus en lichamelijk reinigden. De bekendste hamams van Istanbul zijn de **Cemberlitas Hamam**, met zijn indrukwekkende architectuur, en de **Cagaloglu Hamam**, vlak bij de Aya Sophia. In deze laatste gaan we lekker zweten op de bankjes en daarna vlijen we ons neer op de achthoekige marmeren steen van de hararet. Hierop worden we grondig gereinigd en geschrubd met een speciale handschoen, waarna we een meer dan behoorlijk hardhandige zeepmassage krijgen. Maar het resultaat mag er zijn: we tintelen van top tot teen!

Info: www.topkapi.com, www.cemberlitas-hamami.com.tr, www.cagalogluhamami.com.tr

Shopper, spelen & swingen

Lunchtijd. De reisgidsen zijn het erover eens dat **Pandeli**, met de typische blauwe tegeltjes tegen de muren, het perfecte adresje is om de authentieke Turkse paleiskeuken met veel vis te ontdekken. We eten koude voorgerechten of *mezze* met onder meer



GUERLAIN

AQUA ALLEGORIA

Inspired by nature,
created by Guerlain.





Met de wijzers van de klok: Smile please!

Een straatventer in Sultanahmet met ronde sesambroodjes.

• Dineren naast de kerktoeren in het hippe 360istanbul. • Dé nationale drank: thee in de typisch Turkse glaasjes (in de vorm van een vrouwenlichaam). En met extra suiker voor wie het nóg zoeter wil...

lekkere auberginekaviaar en daarna *levrek kagitta*, een heerlijk gekruid pakketje met verse zeebaars. Afsluiten doen we natuurlijk met versgemaakte *baklava*, in suikerstroop gedrenkt bladerdeeg gevuld met pistache- of walnoten. 's Middags dwalen we rond in de **Kapali Carsi**, de overdekte bazaar (1200 winkels verdeeld over 58 wirwarstraatjes!) en de nóg leukere Spee-rjenbazaar of Egyptische Bazaar, waar je een voorraadje appelthee en koekjes kunt inslaan. Beauty- en wellnessfans moeten hier vooral uitkijken naar natuursponzen. Ze zijn niet goedkoop, maar pure verwennerij voor in je badkamer. En natuurlijk vind je hier ook rozenwater, dat wordt gebruikt om hoofd en handen mee te verfrissen.

Tegen zonsondergang maken we met de witte ferry of *vapur* de oversteek naar **Ortaköy**, het vissersdorp-in-de-wereldstad. Hier vind je kunst- en boekenwinkels én terrasjes met uitzicht op het water, waar de lokale bevolking graag een partijtje backgammon speelt. Op een steenworp van de **Ortaköy-moskee** liggen de hippe nachtclubs met blitse sportwagens voor de deur én privéjachten aan de steiger. Check zeker **Reina**, waar je samen met de jetset als een *sultan of swing* tot 's ochtends in de open lucht kunt dansen. De club pronkt graag met z'n beroemde bezoekers, een bont allegaartje van **Demis Roussos**, **Zinedine Zidane**, **Sting** en **Paris Hilton**.

Info: Pandeli, (0212).527.39.09 (alleen lunch), www.reina.com.tr



Istanbul = Culturele Hoofdstad 2010

Istanbul was dankzij zijn jaarlijkse Jazz-, Muziek-, Theater- en Filmfestival al een magneet voor cultuurliefhebbers. Dit jaar is het de Culturele Hoofdstad van Europa en daarom worden die festivals aangevuld met tal van speciale evenementen: een symfonisch orkest en de expo 'Schatten van het Kremlin' in het Topkapipaleis, de opening van 'Het Museum van de Onschuld' van schrijver en Nobelprijswinnaar Orhan Pamuk, straattheater, Bach-concerten, de legendarische musical 'Grease', een poëziefestival, een openluchtptreden van de Ierse rockband U2... Iedereen vindt wel wat van z'n gading. "Hou Istanbul maar goed in de gaten", vertellen een paar jongeren op een terrasje. "Als Turkije toetreedt tot de Europese Unie, wordt deze stad het nieuwe Parijs, Berlijn of Barcelona."

Surf naar www.istanbul2010.org voor een handige online kalender met alle evenementen.

Tekst: Dimitri Bambus • Foto's: Bieke Claessen en Veer • Met dank aan: Cagaloglu Hamam

sisley
PARIS



The **three** new fragrances by Sisley

Turkse beautygeheimen

Wij vroegen vier bekende Turkse schoonheden naar **het geheim van de Turkse beautysalons** én hun eigen mooimaaakrituelen.

HADISE (24) is als zangeres populair in België én Turkije

"In Turkije hechten vrouwen meer belang aan hun uiterlijk. De schoonheidssalons zijn er geweldig, daar verwennen ze je echt van top tot teen. Vrouwen laten er hun haar wassen, knippen en kleuren, terwijl hun nagels worden gelakt en hun wenkbrauwen worden geëpileerd. Het zijn echte schoonheidstempels! **Massages vind ik heerlijk en daarvoor kun je ook overal terecht. Geef mij een massage en ik beland in het nirwana!** Ik ben vooral dol op voetmassages, meestal val ik gewoon in slaap. Als ik uitga, sta ik wel een uur in de badkamer, van wassen tot opmaken. Maar op een doordeweekse dag ben ik in een kwartiertje klaar, dan gebruik ik alleen mascara en wat blush."

KARSU DÖNMEZ (20) is een Nederlandse zangeres

"Op de Turkse tv zijn alle uiterlijke details perfect in orde: de mensen zijn opgemaakt, hun haar is gedaan en hun kleding zit perfect. In Nederland kun je gewoon met een staartje op tv verschijnen, dat is geen enkel probleem. In Turkije lopen de vrouwen altijd opgemaakt rond. Op vakantie gebruik ik dan ook veel meer make-up!

Wij epileren onze wenkbrauwen ook anders: in Nederland doe je dat met een pincet en in Turkije gebruiken we een touwtje. Mijn oma had vroeger ook een koperen bakje waarin kohl zat. Je doopte er een speciale pen in om de eyeliner aan te brengen. Turkse vrouwen brengen ook vaak gedroogde abrikozen op hun huid aan of doen olijfolie in hun haar. Daarnaast is de hamam een aanrader. In plaats van naar de film gaan vrouwen in Turkije gezellig naar de hamam. Je scrubt er je bovenste huidlaag weg en daarna heb je een babyvelletje."

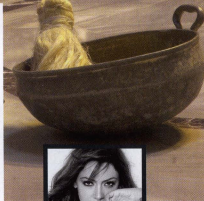
NILGÜN YERLI (41) is columniste, schrijfster en cabaretière

"Turkse vrouwen besteden veel tijd aan hun uiterlijk. Elke dag naar de kapper en wekelijks een manicure en een pedicure. Ook de hamam en massages zijn erg in. Soms vraag ik me af waarom we daar in Nederland niet vaker gebruik van maken. **Als je in Turkije naar de kapper gaat, krijg je een manicure, pedicure én worden je wenkbrauwen geëpileerd.** Wat een tijdswinst!

Mijn moeder deed vroeger ook vaak een masker in mijn haar: yoghurt, ei en honing. Mijn lokken gingen er prachtig van glanzen. Zelf sta ik niet zo vaak voor de spiegel, maar ik neem wel regelmatig een massage, manicure en pedicure."

ZEYNEP SEVER (20) is Miss België 2009

"Grote verschillen zijn er niet echt. **Misschien dat de vrouwen in Turkije meer make-up gebruiken?** Ik vind make-up wel belangrijk, maar als ik naar een feestje moet, sta ik hooguit twintig minuten voor de spiegel. Typisch Turks zijn de winkels waar je natuurlijke producten kunt kopen, zoals zeep en olijfolie van topkwaliteit. Zelf vind ik een schone huid erg belangrijk, daarom verwijder ik elke avond heel grondig mijn make-up."



Foto's: Valérie De Goe • Foto's: F. Lorenz, H. Altar, D. Dedem, C. Verbruggen • Bron: Humo, Nieuwsblad, Story en Flair



Turbo Hightech in een potje crèmes

De laatste jaren gebeurt er ontzettend veel in het cosmeticalab. Zonnefilters beschermen steeds beter en foundations blijven langer zitten dankzij nanodeeltjes. Maak kennis met de nieuwste turbo-cosmetica!



Kleine krachtpatsers

Nanotechnologie zit ook in andere cosmetica producten. Kijk maar wat deze kleine krachtpatsers allemaal doen.

- **Nano-emulsies:** hierdoor worden producten langer houdbaar. Vitaminen en antioxidanten zijn door hun vluchtigheid moeilijk om te verwerken, in nano-emulsies lukt dat beter.
- **Nanopigmenten:** worden gebruikt in heel fijne, ultralichte poeders en foundations. Zo gebruikt Dior in Diorskin Forever Fluide Ultra Perfecte Teint het 'Nano-Stretch Network™', dat we uit de textielindustrie kennen. Dit weeft een onzichtbaar netwerkje aan je huidoppervlak. Resultaat? Het licht wordt mooi weerkaatst en de foundation blijft langer zitten.
- **Nanogouddeeltjes en nanozilverdeeltjes:** worden in bijvoorbeeld tandpasta gebruikt omdat ze antibacteriële eigenschappen hebben.

Diepere huidlagen

Sommige beautymerken houden hun interne keuken graag geheim, maar andere adverteren er juist mee dat hun producten nanosomen bevatten, een 'krachtig transportsysteem om actieve werkstoffen af te leveren in de huid.' Zo gebruiken **L'Oréal** en **Unilever** nano-emulsies in crèmes en zonneproducten. Denk aan **Lancôme Hydra Zen Cream** met 'nano-ingepakte triceramides die de huid een nieuwe frisse look geven'. Ook **La Prairie** gebruikt nanotechnologie, bijvoorbeeld in de **Cellular Cream Platinum Rare**-serie. Een paar jaar geleden was het nog onduidelijk of werkzame stoffen in cosmetica echt in staat zijn om hun doel dieper in de huid te bereiken, maar inmiddels kunnen ze dat wel, met behulp van nanosomen. Toch zijn er bepaalde milieugroeperingen die zich afvragen of cosmetica met zulke kleine deeltjes wel goed is voor de gezondheid. Ze zijn bang dat de nanodeeltjes zich in het lichaam anders zullen gedragen dan verwacht. En dat onoplosbare nanodeeltjes op plaatsen terechtkomen waar ze niet gewenst zijn. **Prof. Dr. E.G. Schouten** van de Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit: "Steeds meer producten bevatten vermoedelijk nanodeeltjes. Het probleem is dat we nog geen routinemethoden hebben om deze nanodeeltjes in complexe mengsels te meten. Daarom moeten we investeren in meetapparatuur. We zouden producenten ook moeten verplichten om nanodeeltjes te vermelden."

Gentherapie, stamcellen en nanotechnologie, het zijn maar een paar van de termen die furor maken in de cosmetica-wereld. Zo houdt nanotechnologie zich bezig met de ontwikkeling van ongelooft kleine deeltjes die niet alleen in de medische wereld van pas komen, maar ook interessant zijn voor andere sectoren.

Nanodeeltjes kunnen alledaagse dingen zoals tandpasta, textiel of schoonmaakmiddelen in echte superproducten transformeren. Denk maar aan witmakende tandpasta's, kleding waar geen vlekken meer in komen of ramen die zichzelf schoonhouden.

Veiliger in de zon

Ook in cosmetica spelen nanodeeltjes een rol. Dat doen ze al in de uv-filters van zonnecrèmes. De filters zien er op je huid vaak uit als een wit filmpje. Door nanotechnologie wordt zo'n filter transparant, waardoor je de crème sneller zult gebruiken en jezelf ook beter beschermt tegen de schadelijke invloeden van de zon.

THE TOP PRIZE-WINNING BRAND
THAT CREATES FRESH, NEW SKIN



LET'S CELEBRATE!

BIJ BESTEDING VANAF €55
AAN JUVENA PRODUCTEN,
ONTVANGT U EEN LUXE
MASTERCREAM MINIATUUR
(10 ML) T.W.V. €25 CADEAU*

* DEZE ACTIE IS GELEIGD T/M 31 MEI 2010,
ZOLANG DE VOORRAAD STEKKT.

RED DOT **DESIGN** AWARD
FOR OUTSTANDING DESIGN

EUROPEAN **INNOVATION** PRICE
FOR THE MOST INNOVATIVE ANTI-AGING PRODUCT 2009

WORLD **LUXURY** AWARD 2009
FINALIST CERTIFICATE

JUVENA. CREATE FRESH, NEW SKIN.

Beautywelzijn

Moeten we daarom voorzichtiger omspringen met deze supercrèmes? **La Prairie** is alvast duidelijk: "Het gebruik van nanotechnologie in cosmetica is veilig, omdat de gebruikte deeltjes niet zo klein zijn als de definitie van nanotechnologie aangeeft (kleiner dan 100 nanometer). In cosmetica wordt nanotechnologie vooral gebruikt om werkzame stoffen in te kapselen en te beschermen tijdens het transport in de huid. Ze geven er hun inhoud zoals vitaminen, vochtverzorgende ingrediënten of antioxidanten af en lossen vervolgens op. Deze vorm van nanotechnologie is veilig voor de huid. La Prairie legt de lat hoog qua veiligheid van onze producten. Alle ingrediënten worden zorgvuldig geselecteerd en door onafhankelijke labs over de hele wereld getest op veiligheid en prestatie." Je mag er dus van uitgaan dat beautyproduc-

ten eerst deskundig worden getest en geen kwaad kunnen voor de gezondheid. De **Europese Unie** controleert in principe alle producten die op de Europese markt worden verkocht en heeft onlangs de regels aangepast. Een speciale **European Cosmetics Association** (COLIPA) waakt over ons beautywelzijn. Ook de richtlijnen van **Europa's Scientific Committee on Consumer Products** (SCCP) moeten gevolgd worden. Maar milieubewegingen vinden dat de verantwoordelijkheid voor de veiligheid van cosmetica te veel bij de producenten wordt gelegd. Daarom is er een **CEN-commissie Cosmetica** in het leven geroepen die bekijkt of cosmeticaproducten met nanodeeltjes een speciaal symboolje moeten krijgen. Zo lees je binnenkort misschien op de verpakking van je crème of zonne-product of er nanodeeltjes in zitten!

Méer toekomstnieuws uit het beautylab

Stamcel wordt superman

De stamcel is een belangrijke sleutel voor een gezonde huid. Moderne producten beschermen het afgebakende stukje waarin deze stamcellen zich nestelen, zodat ze mooie kopietjes van zichzelf kunnen maken. Stamcellen van planten zijn dan weer superactieve ingrediënten die in de cosmetica een grote toekomst hebben. De plant zelf blijft leven, maar de stamcellen worden nauwkeurig gekopieerd.

- Zowel **La Mer** als **Helena Rubinstein** maken al gebruik van de stamcellen van planten.

Antivlekbrigade

Pigmentvlekjes ontstaan onder andere door onbeschermde zonnen en je ziet ze het vaakst op je gezicht, handen en decolleté. Met plantaardige stoffen worden deze pigmentvlekjes 'afgebroken' en krijgen nieuwe vlekjes geen kans.

- **Capture Totale Solaire Soins Uniformissant Anti-Taches** van **Dior**, spf 50.
- **Even Better Clinical Anti Dark Spot Corrector** van **Clinique**.
- **Sun Age Control** van **Lancaster**, spf 30 of spf 50.

DNA-bescherming

De nieuwe zonneproducten gaan voor DNA-bescherming. DNA is de harde schijf van de cellen, waarop alle informatie van de mens ligt opgeslagen. UV-stralen kunnen je DNA aantasten, dus zijn zonnefilters die DNA-schade tegengaan revolutionair.

- **Lancôme** gebruikt de **Mexoryl-filter** die beschermt tegen DNA-schade.
- **Lancaster** zet een speciaal **Biotech DNAcomplex** in.
- Ook **Sisley** heeft zonproducten die je DNA beschermen.

Doe het zelf en doe het beter!

Bruin terwijl je wacht



**Slimme tips van
ICI PARIS XL
beauty-expert Irma**

- Moet je naar een feestje? Gebruik dan een speciale spray die je in 10 minuten een kleurtje geeft, maar intussen ook als zelfbruiner doorwerkt.
- Was tussendoor regelmatig je handen om bruine handpalmen te voorkomen.
- Breng minder zelfbruiner aan op je voeten, knieën, ellebogen en rond de haargrens.
- Heb je hier en daar toch nog vlekken? Scrub ze weg met een goed scrubproduct.
- Wil je je gezicht een kleurtje geven? Meng dan wat zelfbruiner door je dagcrème.
- Ben je geen fan van de geur van zelfbruiner? Vermeng hem met je favoriete parfumerende bodylotion of wat parfum.
- Wist je dat selftanners voor mannen subtieler bruinen? Zo krijgt hun gezicht heel discreet een mooi kleurtje.

Een zomers kleurtje in ons wisselvallige klimaat? Gelukkig zijn er zelfbruiners! Voor een perfect resultaat geldt maar één regel: neem de tijd...



10 minuten Ga voor glad

Voor je zelfbruiner aanbrengt, is het belangrijk dat je huid mooi glad is. Neem dus een douche en scrub je lichaam zorgvuldig. Concentreer je vooral op ruwe zones zoals ellebogen, knieën en hielen.



+ 10 minuten Hydrateer meer

Een droge huid heeft de neiging meer selftanner te absorberen, waardoor de kans op vlekken groter wordt. Zorg er dus voor dat je huid goed gehydrateerd is voor je de zelfbruiner aanbrengt. Wacht vervolgens tien minuten zodat de bodylotion de kans krijgt volledig in te trekken.



+ 5 minuten Grondige laagjes

Breng de zelfbruiner aan. Begin met je onderbenen en ga met cirkelvormige bewegingen naar boven. Vergeet ook niet om je enkels, voeten en tenen van een laagje te voorzien. Blijf net zo lang wrijven tot de zelfbruiner helemaal is ingetrokken.



+ 15 minuten Even geduld

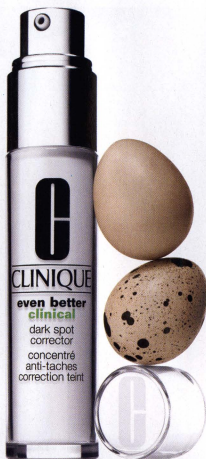
Het is belangrijk dat je het eerste kwartier na het aanbrengen van de zelfbruiner niet gaat zitten of liggen. Check voor je de deur uit gaat of je nergens vlekken ziet. Toch een foutje gemaakt? Een licht kleurverschil (op je lichaam!), kun je makkelijk corrigeren met nagellakremover op een watje.

Het testpanel van beauty&YOU nam de proef op de som en testte vijf selftanners voor je uit. Benieuwd naar het resultaat? **Kijk dan snel op blz. 95.**

Beautyvraag?

Heb je zelf een beautyprobleem of vraag je je af hoe bepaalde producten of behandelingen precies werken? Mail ons dan en misschien lees je in het volgende nummer van beauty&YOU wel het antwoord op jouw beautyvraag! Mail naar: beauty@iciparisxl.nl

beauty&
YOU



In het laboratorium ligt het bewijs.
Kijk zelf maar in de spiegel:
een egalere huid ziet er jonger uit.

Nieuw Even Better Clinical Dark Spot Corrector.

- ☐ Onze begeleidende dermatologen zeggen dat je er door een egalere huidteint jonger uitziet.
- ☐ Goed nieuws: klinische testen bewezen dat na 4, 8 en 12 weken gebruik de nieuwe Even Better Clinical een zichtbaar egalere teint creëert. Zelfs zonschade, donkere vlekken en ouderdomsvlekken lijken minder zichtbaar.
- ☐ Stel je voor. Een egalere, heldere uitstraling. Deze formule met ongeëvenaarde snelle werking en uitzonderlijke resultaten is comfortabel, zelfs voor de snel geïrriteerde huid. Dagelijkse zonbescherming is noodzakelijk. Ontdek de hele Even Better lijn op clinique.nl/evenbetter



Bij aankoop van een Even Better Clinical Dark Spot Corrector ontvang je een Even Better Moisturizer SPF 20 15ml.

Zolang de voorraad strekt.

CLINIQUE

Op Allergie Getest. 100% Parfumvrij.

Kleur uit een potje

In elk nummer van beauty&YOU testen wij vijf producten.
Deze keer **zelfbruiners** voor een mooi en snel kleurtje.

HET PRODUCT	DE BELOFTE	DE TESTER	RESULTAAT
Terracotta Sunless Gel Autobronzant Teinté van Guerlain voor gezicht en lichaam (€ 47,48) 	"Satijnzachte, streeploze huid en subtiele, zonnige geur"	Elisabeth (26): "Mijn huid ziet er niet alleen mooi gebruint uit, maar voelt door de rijke arganolie ook zijdezacht aan. Zelfs mijn overgevoelige gezicht ondervindt geen last."	"Eén keer aanbrengen geeft me een zonnig tintje. Ook na een uur intensief sporten is er geen vlekje te bespeuren op mijn T-shirt."
Flash Bronzer Anti-Age Doré/Gouden van Lancôme voor het gezicht (€ 56) 	"Anti-aging, beschermingsfactor én zelfbruiner in één"	Els (45): "Dit multiproduct is hét antwoord op plaatsgebrek in je beautycase. De transparante gel is makkelijk aan te brengen en is dagelijks te gebruiken voor een subtiele kleur."	"Mijn zelfbruiner heeft niet die typische geur. Een pluspunt! Ook na vijf keer aanbrengen blijft de kleur egiaal."
Crème Délicieuse Auto-Bronzante van Clarins voor lichaam en gezicht (€ 34,25) 	"Natuurlijke look, voedend en verzorgend"	Liesbeth (41): "Een smeufje, frisse crème die snel intrekt en nagenoeg geurloos is. Het lijkt wel koude chocoladepudding! De hydraterende aloë vera doet zijn werk."	"Na één keer aanbrengen zie ik al het gewenste resultaat op mijn lichaam. De kleur is mooi goudbruin, zonder gele ondertoon."
Fast Dry Bronze Water Spray van Lancaster voor het lichaam (€ 31) 	"Sneldrogende zelfbruiner die de moeilijkste plekken bereikt"	Lieve (54): "Handig, zo'n spray. Je kunt hem ondersteboven gebruiken en moeiteloos de achterkant van je benen en kleurtje geven. Ik kreeg zelfs complimentjes over mijn 'parfum!'"	"De perfecte zelfbruiner als je weinig tijd hebt: hij trekt direct in. Het kleurtje verdwijnt pas na een week en vervaagt mooi egiaal."
Golden Beauty Summer Legs van Helena Rubinstein voor de benen (€ 38,36) 	"Voor gladde en egiaal gebruinte benen"	Jozefien (30): "Door de getinte crème zie je waar je bent gebruint met insmeren. Ook de geur is niet storend. De parelmoeren glitters zijn glamorous, maar zijn voor mij geen must."	"De zelfbruiner doet zijn werk. Mijn witte benen zijn weer klaar voor een rokje en voelen glad en gehydrateerd aan."



25 tips voor méér energie

Ben je de laatste tijd behoorlijk humeurig, heb je geen inspiratie meer of protesteert je lichaam bij elke inspanning? Geef jezelf dan een energieboost cadeau en geniet weer van het leven.

1 Forever 35

Een heet bad of te warme douche voert de hartslag op en put de energiereserves uit. Zorg dat het water niet warmer is dan 35°C en ga voor een verkwikkender resultaat.

2 Rust & regelmaat

Als je erg moe bent, is je lichaam vaak helemaal ontregeld. Regelmaat helpt om er weer bovenop te komen: probeer elke dag op hetzelfde tijdstip op te staan, te eten en te gaan slapen. Eet ook kleine porties. Zo wordt je eten sneller verteerd en hou je energie over.

3 Snelle sabbom

Maak een energiebommiteit in de blender met één banaan, een halve mango, een halve middelgrote ananas en anderhalve deciliter melk of magere yoghurt. Doe er nog een paar druppels honing bij en je power smoothie is klaar.

4 Gek op gember

Chinezen, Grieken en Romeinen gebruikten de gemberwortel vanwege z'n vitaliserende werking. Volgens de traditionele geneeskunde versterkt gember je hart en verlengt het je leven. De Grieken dachten dat gember de werking van gifstoffen bestreed en in de aromatherapie staat gember voor warmte en troost. Probeer eens een massagecrème of douchegel met gember voor een ontgiftend en spierontspannend resultaat.

5 Bubbels voor je hart

Trakteer jezelf zo nu en dan op een glaasje bubbels: volgens onderzoekers van de Britse Universiteit van Reading zijn de polyfenolen in champagne, cava en prosecco goed voor je hart én verlagen ze de bloedruk. En zo krijg je ook stress minder kans.



Thee natuur

Drink wat vaker rozenbottel-, gember- en citroengrassethee. Ze zorgen wel voor een opkikker, maar zitten niet boordevol cafeïne of suiker zoals koffie, cola, limonade, zoete fruitsappen en commerciële energiedrankjes.

7 Spray voor je sport

Gebruik als je gaat sporten eens een frisse spray met een verkoelende essence. Menthool en eucalyptus zijn hiervoor ideaal: door hun prikkelende effect stimuleren ze de drielingzenuwen in je neus en gehemelte als je ze inhaleert en dat geeft extra energie.

8 Zonnetje in huis

Heb je wel eens zonnebloempitjes gegeten als energienack? Ze zijn rijk aan vitamine B en meervoudig onverzadigde vetten, eiwitten en mineralen. Als je ze geregeld eet, zwakken ze je irritatie, vermoeidheid en dipjes af.

9 Soundcheck

Zet je mp3-speler vol antistressmuziek en ga voor rustige, harmonieuze nummers. Als je ernaar luistert, maken je hersenen meer corticotropine aan en dat remt de aanmaak van het stresshormoon adrenaline. Bovendien produceer je er meer endorfine door en dat is een gelukshormoon.

SHISEIDO



De geur, de sensatie, de emotie



10 Sterk trio

Bij stress wordt je voorraad vitamine B, C en zink flink aangesproken. Vul ze weer aan met groene groenten, vers fruit, muesli, granen, noten en zaden voor meer vitamine B en een sterker afweersysteem. Vitamine C vind je in citrusvruchten en dan met name in kiwi's. Zeker rokers hebben hier extra behoefte aan. Zink zit in zuivelproducten, rood vlees, lever en schelpdieren en beschermt je tegen infectieziektes.

11 Hou het vochtig

Je lichaam werkt pas optimaal als je voldoende vocht binnenkrijgt. Vermoeidheid kan daarom vaak een gevolg van uitdroging zijn. Drink dus altijd voldoende water: per dag is één à anderhalve liter ideaal.



Eerste Hulp Bij Stress

Van welke smaak, geur, gevoel of geluid raak je helemaal ontspannen? Neem de tijd om daarover na te denken en schrijf het op. Stop dan je favorieten - koekjes, cd, crème, parfum, zijden hemdje of kaarsjes - in een schatkist of je 'Eerste Hulp Bij Stress-kit' en haal die tevoorschijn als je de accu even moet opladen.

13 Rek je fit

Van deze eenvoudige stretchoefening word je met een fit: ga rechtop staan met je benen lichtjes gespreid. Strek langzaam je handen tot boven je hoofd en adem diep in. Hou je adem tien seconden in en adem dan rustig uit, terwijl je je armen laat zakken. Herhaal deze oefening een keer of tien en je zult snel het verschil merken.

14 Ben jij al Misogi?

Niks vreet zoveel energie als rommel. Japanners hebben een mooi ritueel om rommel in hun huis én in hun hoofd tegen te gaan. Aan het eind van het jaar maken ze hun hele huis grondig schoon en daarna is het tijd voor hun persoonlijke reinigingsritueel: een bad met citrusvruchten. Officieel moet dit 'misogi'-waterritueel plaatsvinden in de natuur, door bijvoorbeeld te mediteren onder een waterval, maar onder de douche springen met een douchegel met citrusgeur werkt ook.

15 Kies voor groen

Elektro-smog of straling van gsm's, computers, tv's en allerlei andere toestellen kan de energiebalans verstoren en je moe maken. Zet veel groene planten in je huis of op je werk: die breken de straling af en zorgen voor meer zuurstof.

16 Handige kneepjes

Zoek het drukpunt tussen duim en wijsvinger. Knijp met de duim en wijsvinger van je andere hand in dit punt, hou dit één à twee minuten vol en laat dan heel langzaam los. Volgens shiatsu, een Japanse vorm van drukpuntmassage, begint de lichaamsenergie die door spanning is geblokkeerd daardoor opnieuw te stromen.

17 Lalalalala!

Last van de blues? Zing! Maakt niet uit of het pop, klassiek of zo vals als een kraai is: zingen ondersteunt de ademhaling, maakt opgekepte gevoelens los en geeft je een vrij en blij gevoel.

puur



Van Gils™

www.vangilsparfums.com

Het nieuwe Van Gils parfum voor de echte man!

18 **Alles anders**

Doorbreek het patroon dat je moe maakt. Kijk een week geen tv en gebruik de tijd die je overhoudt om dingen te doen die je leuk vindt, maar waar je nooit tijd voor hebt: een boek lezen, een uitgebreid bad nemen, je handen een complete manicure geven... En probeer een week lang elke avond uiterlijk om tien uur in bed te kruipen voor je schoonheidsslaapje. Na een week stráál je.

19 **It's all in the mind**

Maak van je douchebeurt 's morgen een mini-meditatie met mindfulness: luister naar het geluid van het water, voel de stralen over je huid lopen, volg dat druppeltje op de douchewand helemaal naar beneden en denk even aan niets anders. Concentreer je alleen op wat je voelt, ziet en hoort, en alle stress sijpelt weg door het doucheputje.

20 **Doe de ballon**

Heb je te veel aan je hoofd? Doe dan deze meditatieoefening: beeld jezelf in dat je hoofd een ballon aan een touwtje is die door de lucht zweeft. Door dat beeld van een 'licht hoofd' maak je automatisch je nek langer en verdwijnt de spanning die zich heeft vastgezet in je nek en schouders.

21 **Me time = no time**

Sta jezelf toe om te niksen: reserveer af en toe een vrij moment of zelfs een hele dag in je agenda om ongegeneerd je tijd te verlummelen, alleen die dingen te doen die je leuk vindt en ja, waarom niet, een middagdutje te doen. Zo'n hersteldagje geeft meer energie dan je denkt!

22 **Duik in het donker**

Relaxen gaat makkelijker in het donker. Sluit je ogen, leg je handpalmen erop en dompel je onder in de duisternis. Na een minuutje of twee komen je overprikkelde hersenen weer helemaal tot rust en kun je er weer tegenaan!

23 **Duim voor jezelf**

Bruikbaar bij lastige gesprekken met je baas of sollicitatiegesprekken: druk de duim van je ene hand in de palm van je andere hand en voer de druk op terwijl je zeven à tien seconden inademt. Verminder de druk als je uitademt en herhaal dit een keer of drie. Van spanning is geen spoor meer.



Zoek het licht

Hoera, de dagen worden steeds langer! Maak daar slim gebruik van en zorg ervoor dat je elke dag genoeg daglicht ziet door een extra wandeling of een fietstochtje naar de bakker. Daglicht zorgt er namelijk voor dat je lichaam meer cortisol aanmaakt en dat hormoon houdt je wakker, geconcentreerd en stressproof.

25 **Laat los!**

Ga ontspannen slapen en sluit in je hoofd de dag af als een bladje in je agenda. Overloop even wat anders moet en laat het los. Kijk naar wat goed is gegaan en geniet daarvan. En accepteer dan dat deze dag verleden tijd is, dat je niets meer kunt veranderen. Nu kun je vooruitkijken naar morgen en genieten van een gezonde nachtrust.

euphoria
Calvin Klein





Vertroetel jezelf & relax

Van boven naar beneden:

Zoet op je huid: geeft een portie zoet je een energieboost? Ga dan voor zoet op je huid, niet op je heupen. Breng een dikke laag Marshmallow Mask met cacao boter en camelialolie op je gezicht aan, geniet tien minuten lang van de heerlijke geur en het fantastische gevoel en daarna kunnen jij en je huid er weer helemaal tegen. **Marshmallow Mask van KENZOKI (€ 47)**

EXCLUSIEF
ICI PARIS XL

Splash erop los: overdaad schaadt niét: kies een bodysplash of bodymist in je favoriete geur en spray deze royaal over je lichaam als je net onder de douche uit komt. Dat frisse gevoel geeft je een hele dag lang energie. **Verbena Invigorating Body Splash van Le Couvent des Minimes (€ 33)**

EXCLUSIEF
ICI PARIS XL

Nostalgie: de geur van mandarijntjes werkt bijzonder ontspannend. Misschien vanwege al die gelukkige herinneringen uit je kindertijd? Een paar druppeltjes parfum met mandarijntjesgeur op je polsen brengen dat blij gevoel meteen terug. **Happy van Clinique (€ 31,45)**

Bruis van energie: met een zalig geparfumeerd bruis tablet in je bad bruis je zelf ook weer snel van energie. **Revitalizing Bath Tablets van Shiseido (€ 34)**

Voetje voor: zo moe dat je niet meer op je benen kunt staan? Een warm voetbad met peppermunt werkt verkwikkend. Ook een massage met een zachte voetcrème stimuleert je energiepeil. **Sensuel Crème Pieds van KENZOKI (€ 28,50)**

EXCLUSIEF
ICI PARIS XL

Megakruid: basilicum maakt je hoofd helder en helpt bij geestelijke vermoeidheid. Gebruik die kennis uit de aromatherapie en kies een fris parfum met basilicum dat je mentaal oppeet. **The One van Dolce & Gabbana, eau de parfum (€ 52,13 voor 30 ml)**



Vanessa Paradis

is de gelukkigste vrouw ter wereld

Ze is een beeldschone zangeres en actrice én ze heeft één van de meest begeerde mannen ter wereld aan haar arm hangen. Wij zijn benieuwd of Vanessa Paradis nu écht de gelukkigste vrouw ter wereld is!

SERGE & LENNY

Veertien was ze toen het allemaal begon. Na een optreden in een tv-programma mocht ze *Joe Le Taxi* opnemen, dat in vijftientig landen wekenlang op nummer één stond. Tot Vanessa's stomme verbazing lokte haar verschijning extreme reacties uit. "In de Franse pers werd ik ofwel bejubeld als 'de nieuwe Bardot' ofwel verketterd als 'die willoze, zielloze blok kiel die Serge Gainsbourg en Jean-Paul Goude (de songwriter en regisseur van de videoclip, nvdv) naar hun eigen geile fantasie konden kneden. Maar dat minivampje was een grap. Onbegrijpelijk dat mensen dat niet inzagen." Op school werd er letterlijk op Vanessa gespuugd en er ging een petitie rond om haar weg te sturen. En regelmatig stond er op het huis van haar ouders graffiti met schunnige teksten. Vanessa: "Ik vond het vooral naar voor mijn ouders en voor mijn zusje, dat op school steeds moest horen dat ik zo'n trut was. Op een bepaald moment heb ik tegen mezelf gezegd: 'Het is gewoon een modegril om op jou te schelden en zoals elke gril gaat ook dit weer over.' Het was een heel moeilijke periode, maar al die ophef heeft me wel veel weerbaarder gemaakt."



Vanessa poseert als het gezicht van Rouge Coco de Chanel

DSQUARED²

WOOD

SHE
CRYSTAL CREEK WOOD

DSQUARED²

WOOD

HE
OCEAN WET WOOD



DSQUARED²



Vanessa schitterde in 1992 voor het Coco-parfum én in 2010 voor de Rouge Coco de Chanel-lipstick

Na een paar hitjes die vooral in Frankrijk scoorden en een periode waarin ze zich op films richtte, kwam er de grote comeback in 1992 met *Be My Baby* en *Sunday Mondays*. Sexy pop met een sixties edge. Songwriter en producer was Lenny Kravitz, over wie Vanessa nog steeds ontkent dat ze een relatie met hem had. Daarna volgden een Engelstalige cd en een tournee, maar Vanessa bleef controversieel. De critici beschuldigen haar ervan dat ze alles aan haar looks en bekende producers te danken heeft. Vanessa: "Soms lijkt het of

"Ik heb het wel allemaal zélf moeten waarmaken"

alles mij is komen aanwaaien. Gainsbourg en Kravitz hebben zelf het initiatief genomen om met mij te werken. Maar uiteindelijk moest ik het wel zélf waarmaken." De jaren daarna bleef het internationaal windstil rond Vanessa. Zeven jaar lang deed ze naar eigen zeggen gewoon lekker niets, alleen maar genieten van haar man Johnny Depp en hun twee kinderen. Maar in 2007 stond ze er weer met de cd *Divinidylle* en een gelijknamige tournee, waarbij ze met haar Franse soul, een akoestisch kwartiertje en een a capella song de serieuze muziekers verbasde en voor zich won. 1-0 voor Vanessa!

STERARTIESTE, STERACTRICE

Als actrice is Vanessa in onze contreien minder bekend, maar in haar thuisland Frankrijk houdt ze er een imposante filmcarrière op na. Ze speelde met de groten der aarde zoals Alain Delon, Jeanne Moreau, Gérard Depardieu en Jean Reno. Voor haar debuut in *Noce Blanche*, waarin ze een leraar verleidt, won ze zelfs een César (een bekende Franse filmprijs, *nudr*). Op dit moment staan er twee films met haar op stapel: *l'Arnacoeur*, waarin ze een vrouw speelt wier vader haar huwelijk probeert te voorkomen door een professionele verleider in te huren, en de animatiefilm *A Monster in Paris*, waaraan ze haar stem leent. Vanessa: "Ik ben heel kieskeurig en doe alleen de films die ik écht leuk vind. Maar het blijft wel iets wat ik heel graag doe. Als ik veel tijd aan een album of een tour heb besteed, wil ik meteen terug naar een filmset."

ROCOBACOBACOOOL

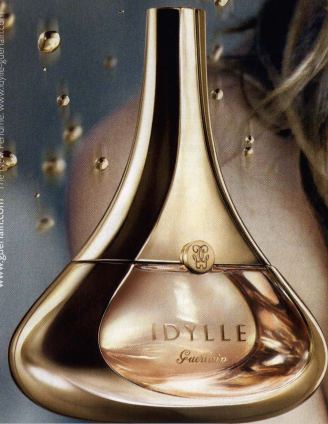
Vanessa heeft iets met Chanel. Ze is het gezicht van de nieuwe lipstick **Rouge Cocco de Chanel**, dat nu in de winkels ligt. Chanel koos haar vanwege haar 'moderne elegantie, haar lef, karakter en krachtige emotie'. Het is niet de eerste keer dat Chanel en Paradis



GUERLAIN

IDYLLE

THE NEW GUERLAIN





Vanessa is al tien jaar gelukkig met sexy Johnny Depp

de handen ineenslaan. In 1992 schitterde ze al eens in een opvallende advertentiecampagne voor hun **Coco**-parfum, waarin ze verkleed als vogel op een schommel in een kooi zat. En in 2003 promootte ze de **Cambon**-tassen van Chanel.

Lagerfeld was destijds verrukt door Vanessa's bohemienne look - een stijl die typisch Vanessa is en waarmee ze vaak de *glamour pages* haalt. 'Roccobabacool', zeggen haar Franse fans. Een mix van high fashion met spullen van de markt, zeg maar. Vanessa over haar stijl: 'Ik hou van kleuren, veel kleuren. Johnny heeft een betere smaak dan ik. Hij is meestal in het zwart gekleed en bekijkt me ook wel eens met zo'n blik van: wat heeft ze nu weer aangetrokken? Maar ik heb nooit bewust voor de retrolook gekozen. Wat je doet of draagt, wordt bepaald door de invloeden uit je jeugd. En ik ben opgegroeid met muziek van Dutronc en Gainsbourg, de Beatles, de Stones en de Supremes.'

IN DE VOETSPOREN VAN JOHNNY

Wie Vanessa zegt, zegt natuurlijk Johnny Depp. Het beroemde koppel is inmiddels een jaar of tien samen, ongewoon lang naar Hollywoodnormen. Hun geheim? Een teruggetrokken bestaan ver weg van alle party's en paparazzi. Vanessa: 'De rode loper is niet aan mij besteed en intimideert me zelfs. Ik voel me dan heel nietig. Ik heb ook geen beroemde burens en als dat wel zo was, dan zou ik hen mijden. Ik hou niet van het jetsetleven. Al ben ik wel blij dat ik in mooie huizen woon en in mooie hotels verblijf.'

Over haar relatie of over haar kinderen met Johnny, Lily-Rose (10) en Jack (7), laat Vanessa zelden iets los.

Vanessa's beautyrituelen

- ✓ **Make-up:** Vanessa houdt het graag naturel. Een beetje foundation om haar beginnende rimpeltjes te verdoezelen, wat roze blush op haar wangen, mascara en eyeliner om haar mooie ogen te accentueren én rode lipstick als absolute blikvanger.
- ✓ **Parfum:** Coco van Chanel, natuurlijk.
- ✓ **Crèmes:** als rechtgeaarde Chanel-vrouw kan Vanessa niet zonder haar Chanel Ultra Correction Lift Day Cream.
- ✓ **Haar:** ze wisselt haar natuurlijke krullen graag af met sluike haar. Een goede conditioner is in dat geval onontbeerlijk.
- ✓ **Extra tip:** Vanessa zweert bij voldoende nachtrust en veel water drinken.

"Als ik in interviews met Madonna lees hoe het moederschap haar leven heeft veranderd, denk ik: mens hou op, wat gaat ons dat aan? Tegelijk herken ik de drang om erover te praten. Als je gelukkig bent, wil je dat geluk

"Ik voel me heel nietig op de rode loper"

delen met zo veel mogelijk anderen, maar het enige wat je kunt vertellen, zijn kleffe clichés."

Het gezin Paradis-Depp heeft de laatste tijd vooral in Los Angeles gewoond, maar bezit ook flats in New York en Parijs, een villa in de Provence én een eigen eiland op de Bahama's. En het is vooral Johnny's carrière die bepaalt waar de familie naartoe gaat. Vanessa: 'Ons gezin blijft bij elkaar, dat is het allerbelangrijkst. Wij kunnen niet lang zonder elkaar. Dus wij gaan waar Johnny gaat, of dat nu naar Engeland, Praag, Mexico of Parijs is. De kinderen vinden dat heel leuk en ik hoop dat het hen open en tolerant maakt.'

Foto: Samia Wijnen • Foto's van Paris Media en Chanel

ESPRIT *Imagine...*



Imagine...
The new fragrances for men and women

Shopping

Verras moeder met een heerlijk parfum.

Moederdag

Mag het een appeltje meer zijn?

Le Paradis de Nina is het nieuwe parfum van **Nina Ricci**. De geur zit in een flacon in de vorm van een schattig roze appeltje. Bij aankoop van Le Paradis de Nina ontvang je een luxe miniatuur cadeau.

- Le Paradis de Nina van Nina Ricci 50 ml + miniatuur

ADVIESPRIJS: € 51,50

ICI PARIS XL-PRIJS:

€ 46,35



Sprankelend lekker

Het bloemige parfum **Blue Sparkle** van **Oillyly** zit nu in een set met een tasje en een spiegelkje. Check dus snel nog even je look voor je de deur uitgaat.

- Blue Sparkle Oillyly eau de toilette 50 ml + tasje en spiegelkje gratis

ADVIESPRIJS: € 29,95

ICI PARIS XL-PRIJS:

€ 26,96



Hout voor haar

Het robuuste van hout in een vrouwenparfum? Nu is **She Wood** van **Dsquared2** verkrijgbaar bij ICI PARIS XL als set met gratis douchegeel en bodylotion.

- She Wood van Dsquared2 eau de parfum 30 ml+ gratis douchegeel en bodylotion

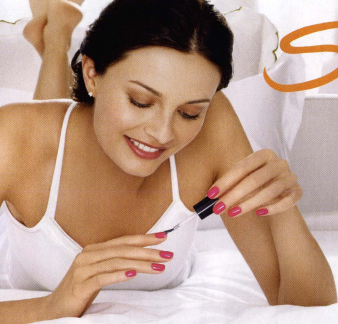
ADVIESPRIJS: € 47

ICI PARIS XL-PRIJS: € 42,30



*niet in alle filialen

Surf snel naar www.iciparisxl.nl voor een winkel bij jou in de buurt.



Sally Hansen®

#1 NAGEL EXPERT IN DE U.S.A.

Ontdek waarom miljoenen Amerikaanse vrouwen vertrouwen op Sally Hansen als het aankomt op het oplossen van nagelproblemen, en hoe je in

3 STAPPEN

thuis een professionele manicure kunt creëren.

1 VORM



De perfecte manicure begint met mooi gevijlde en **VERZORGDE NAGELS.**

2 VERZORG



Verzorgde nagelriemen met **VOEDENDE NAGELRIEM BEHANDELINGEN.**

Verzorg de nagels met **NAGELVERSTERKERS & NAGELGROEI BEHANDELINGEN.**

Eindig met een **GLANZENDE BASE & TOP COAT.**

3 KLEUR



Eindig de manicure met **GLANZENDE NAGELLAK-KLEUREN.**



Voordelen

Nog meer voordelen met je Privilege Pas.

Onze winkels

Nederland telt maar liefst 122 ICI PARIS XL-filialen; er is er dus altijd wel één bij jou in de buurt! Wil je weten waar de dichtstbijzijnde winkel zit?

Surf naar www.iciparisxl.nl en klik op 'zoek een winkel'.

Voor elk wat wils

Op zoek naar het perfecte cadeau, maar geen idee waar je je moeder gelukkig mee kunt maken? Koop een cadeau-cheque van € 10, € 15, € 20, € 25 of € 50 en verras haar. Bij ICI PARIS XL vind je mooie geschenkenets, heerlijke geuren en tal van beauty-producten. Kortom: alles voor een onvergetelijke Moederdag!

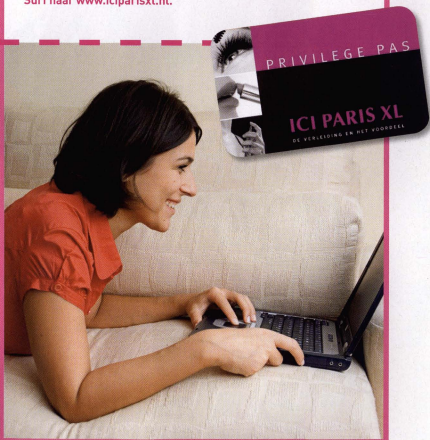


Spaar voor leuke kortingen

Met de Privilege Pas van ICI PARIS XL krijg je nog meer voordeel en privileges. Voor elke euro die je uitgeeft, krijg je een punt. Als je 250 punten hebt gespaard, stuurt ICI PARIS XL een **privilegecheque van € 5** naar je thuisadres. Bij je volgende aankoop bij ICI PARIS XL krijg je dan € 5 korting.

Hoe krijg je een Privilege Pas? Als je een Privilege Pas aanvraagt in de winkel, krijg je de pas gelijk mee.

• Meer weten over de ICI PARIS XL-Privilege Pas?
Surf naar www.iciparisxl.nl.



Surf snel naar www.iciparisxl.nl voor een winkel bij jou in de buurt.

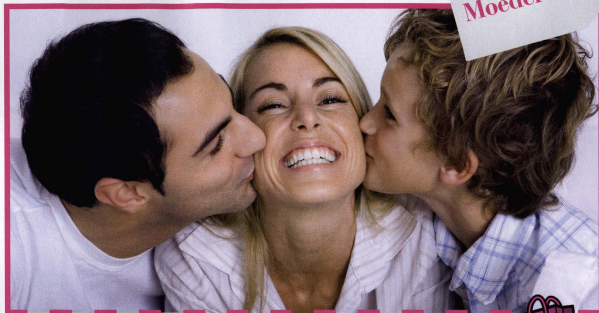


JUST ADD WATER TO
REPLAY
YOUR FRAGRANCE



E-shop

Vind het perfecte moederdagcadeau in onze webshop.



Een cadeau in een muisklik

Op zoek naar een geschikt moederdagcadeau? En heb je te weinig tijd om naar een ICI PARIS XL-winkel te gaan? Dan hebben wij de oplossing! Op www.iciparisxl.nl bestel je voor je moeder (of lekker voor jezelf) een mooi cadeau. Maak een keus uit ons brede assortiment bodyproducten. Gerenommeerde beautymerken als **H2O+**, **KENZOKI** en **Le Couvent des Minimes** laten elke moeder stralen!

Online korting

De moederdagacties in de ICI PARIS XL-winkels gelden uiteraard ook online! Topgeuren zijn al verkrijgbaar voor € 25. Speel dus even voor speurneus, zoek in de badkamer of handtas van je moeder haar favoriete parfum en bestel haar favoriete geur of huidverzorgingsproduct. Ook krijg je bij ICI PARIS XL moederdagkorting tot 50% op verschillende verwenproducten.



Bestel je cadeausets online

Speciaal voor Moederdag heeft ICI PARIS XL prachtige cadeausets geselecteerd. Je kunt een deel van deze collectie nu heel gemakkelijk en voordelig bestellen op onze webshop. Wees er snel bij, want op is op! Surf naar www.iciparisxl.nl, en plaats je bestelling!



Surf snel naar www.iciparisxl.nl voor een winkel bij jou in de buurt.

TWEEZERMAN

TWEEZERMAN

Tweezerman, al jaren wereldwijd
dé beautytool van visagisten,
modellen en celebrities.

TWEEZERMAN



TWEEZERMAN®

"Wat de beauty trend ook is, je hebt altijd je Tweezerman producten nodig."



www.tweezerman.nl



GENOMINEERD
FAVOURITE MAKE-UP PRODUCT

Exclusief

Probeer onze exclusieve merken en producten.

EXCLUSIEF
ICI PARIS XL

Zee in een gel

Wist je dat de zee prima hydrateert? Botanische zee-extracten vullen de vochtvoorraad in je huid snel aan en algen vormen een natuurlijke barrière voor de schadelijke invloeden van het milieu. Deze olievrije gel **Oasis Ultra Hydrator** van **H2O+** hydrateert je huid snel en maakt hem jonger.

- Oasis Ultra van H2O+

ADVIESPRIJS: € 44

ICI PARIS XL-PRIJS:
€ 39,60



Sprankelende spray

De **Shimmer Illuminiser** van **Modelco** geeft je een verfrissende oppepper en laat je weer stralen. Deze spray is te gebruiken voor het hele lichaam en laat subtiele glitters achter op de huid. Tip: laat ook je lokken schitteren en gebruik het product op je haar.

- Shimmer Illuminiser van Modelco

ADVIESPRIJS: € 27,50

ICI PARIS XL-PRIJS:
€ 24,75



IJzig mooi

Zet deze crème even in de koelkast voor je hem aanbrengt; je huid blijft de hele dag fris aanvoelen!

Vital Ice Cream van het Japanse merk **KENZOKI** bewaart dankzij de koelte ook zijn huidherstellende functie.

- Vital Ice Cream van KENZOKI

ADVIESPRIJS: € 61

ICI PARIS XL-PRIJS:
€ 54,95



Geurtje op je kussen

De oliën in de **Pillow Mist** van **Le Couvent des Minimes** zorgen voor een weldadige nachtrust. Sprengel wat op je kussen en laat de geur van lavendel en mandarijn de rest doen.

- Pillow Mist van Le Couvent des Minimes

ADVIESPRIJS: € 15

ICI PARIS XL-PRIJS:
€ 13,50



Surf snel naar www.iciparisxl.nl voor een winkel bij jou in de buurt.

#1 HERSTELLEND SERUMS* TEGEN HUIDVEROUDERING

CORRIGEEER RIMPELS

Perfectionist [CP+]
Bevat Wrinkle Lift Restructuring Peptides™ voor een betere collageenproductie — al na 2 uur.
Zorgt voor een indrukwekkende vermindering van rimpels.



HERSTEL SCHADE UIT HET VERLEDEN

Advanced Night Repair
Helpt voortdurend het aanzien van schade door omgevingsfactoren te herstellen. Zichtbare tekenen van huidveroudering verminderen spectaculair.



VERZACHT EEN RUWE HUID EN VERFIJN DE PORIËN

Idealist
Grove poriën zien er direct tot 1/3 fijner uit.
De huid ziet er helderder en egalier uit en voelt glad aan.
esteelauder.nl

ESTÉE LAUDER

Shopping

Topproducten met gratis extraatje.



Langer oogverblindend

Verslaafd aan verleidelijke wimpers? De bestseller onder de mascara's **Hypnôse** van **Lancôme** is nu als duoset extra voordelig verkrijgbaar.

- Lancôme Hypnôse duo mascaraset

ADVIESPRIJS: € 42,74

ICI PARIS XL-PRIJS:

€ 38,50

Bling bling

Bij aankoop van de geur

1 Million van **Paco Rabanne** ontvang je dubbelstenen met diamantjes cadeau. Dit stoere mannenparfum maakt van jou een instant miljonair!

- 1 Million van Paco Rabanne eau de toilette 50 ml + dubbelstenen

ADVIESPRIJS: € 49

ICI PARIS XL-PRIJS:

€ 39,20

Slaap je jong

Advanced Night Repair helpt je huid 's nachts te herstellen. Het serum laat rimpels vervagen en kalmeert de irritaties van overdag. Nu verkrijgbaar als set met het serum 30 ml en gratis Timezone crème en oogcrème.

- Estée Lauder Advanced Night Repair 30 ml + gratis

Time Zone-crème (15 ml) en

oogcrème (5 ml)

ADVIESPRIJS: € 62

ICI PARIS XL-PRIJS:

€ 55,80



Surf snel naar www.iciparisxl.nl voor een winkel bij jou in de buurt.

FIBERLASH

BRUSH ON LASHES

Zien is geloven met de nieuwe FIBER LASH Brush On Lashes!

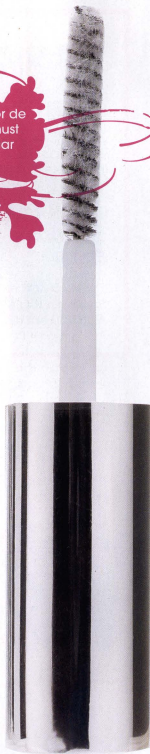
De FIBER LASH zorgt voor extreme wimpverlenging met hetzelfde effect als nepwimpers! ModelCo maakt je wimpers langer en voller als nooit tevoren. Het wordt tijd om je wimpers een glamorous look te bezorgen, met deze Lash Extensions in a bottle...

MODEL CO

ModelCo, the beauty of knowing!



FIBER LASH is genomineerd voor de GLAMMIES. Is deze modellen must have ook jouw favoriet? Ga naar www.glammies.nl en stem!



Evenementen

Ontdek de wereld van ICI PARIS XL.

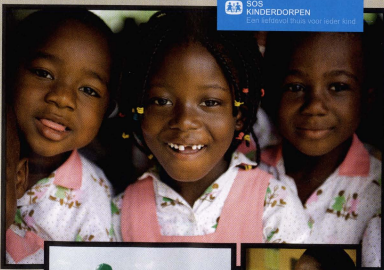


Cosmetica-adviseuse van 2009

Filiaalmanager Anita Bruins van ICI PARIS XL in Capelle aan den IJssel is verkozen tot Cosmetica-adviseuse van het jaar. De prijs werd 4 februari jongstleden voor de vijfde keer uitgereikt door het blad **l'Essence**, een vakblad voor cosmetica. Anita kwam als beste kandidaat uit de testen die een jaar lang in het blad verschenen. Ze werd op de dag van de uitreiking door haar collega's van ICI PARIS XL nietsvermoevend uit de winkel gelokt. Toen ze terugkwam, werd ze overspoeld met cadeaus en bloemen. Onder de aanwezigen was ook zangeres **Hind**, die de prijs overhandigde aan een dolgelukkige Anita.

Nieuw Kinderdorp in Ghana

Ook ICI PARIS XL steunt **SOS Kinderdorpen**, de organisatie die kinderen die er alleen voor staan aan een warm nest helpt. In een SOS-gezinshuis groeien ze op in het gezelschap van broertjes of zusjes en een SOS-moeder. Ook in Afrika wordt hard gewerkt aan hun toekomst. Door de verkoop van knuffelberen heeft ICI PARIS XL zijn steentje bijgedragen aan de bouw van een nieuw Kinderdorp in **Ghana**. Dat omvat naast de twaalf gezinshuizen een kleuterschool en een basisschool. Dankzij de medewerking van ICI PARIS XL aan het project krijgen de kinderen dus ook een degelijke opleiding. Het **SOS Kinderdorp Kumasi in Ghana** wordt op 15 mei officieel geopend. Zo'n honderdtwintig kinderen krijgen er een liefdevol thuis.



SOS KINDERDORPEN
Een liefdevol thuis voor ieder kind



Surf snel naar www.iciparisxl.nl voor een winkel bij jou in de buurt.

Aha!

De aha-erlebnis van een beauty&YOU-lezeres



Elke Tas

Leeftijd: 28
Relatie: samen met Jeroen
Job: pedagogisch medewerker
Woonplaats: Mechelen

"Ik voel me nu zelfverzekerder over mijn uiterlijk."

"Ik sta elke dag om 6u30 op en dat laat aan het einde van de week zijn sporen na op mijn huid, zeker onder mijn ogen. Gelukkig ligt er in mijn badkamerkastje altijd Touche Éclat op me te wachten, dat met zijn pientere penseeltje alle tekenen van vermoeidheid wegwerkt. Ook voor een feestje grijp ik vaak nog even naar mijn camouflagestift. Een halfjaar geleden heb ik in een tijdschrift over Touche Éclat gelezen en inmiddels ben ik een overtuigd fan. Ik ben geen type dat veel make-up gebruikt. Normaal gesproken ga ik alleen voor mascara en wat blush, maar dit product zorgt ervoor dat ik me zelfverzekerder voel over mijn uiterlijk. Dus is het een blijven, zeker weten!"



Touche Éclat van Yves Saint Laurent (€ 34,72)

Camouflage-tip

Weet je niet precies waar je je camouflageproduct moet aanbrengen? Buig je hoofd voorover, dan zie je waar de donkere wallen onder je ogen precies zitten. Breng de concealer aan op dit donkere gedeelte, maar gebruik het product wel spaarzaam.

beauty&
YOU

Het volgende nummer van beauty&YOU
ligt vanaf 24 mei 2010 bij ICI PARIS XL

Tafel: Sofie De Smet

HERMÈS
PARIS



--- Voyage
d'Hermès ---

Op de vleugels van vrijheid

rouge COCO



CHANEL

